JAARVERSLAG 2016

ATLETIEKVERENIGING HERA

1. Inhoud

1.	Inhoud	1
2.	Notulen Algemene Jaarvergadering 24-3-2016	2
3.	Jaarverslag Voorzitter	5
4.	Jaarverslag Vrijwilligerszaken	7
5.	Jaarverslag Accommodatie & Wedstrijdzaken	8
6.	Jaarverslag Jeugdzaken	9
7.	Jaarverslag Trainer- en trainingszaken	10
8.	Sponsoring	12
9.	Jaarverslag Ledenadministratie	13
10.	Extra Begeleid Sporten	14
11.	Jaarverslag Penningmeester	15

Voorzitter	Sebastiaan Huijs	Atletiek Vereniging HERA
Secretaris/vicevoorzitter	Margot van der Kemp	Sportpark "De Vork"
Penningmeester	Hans Verveer	Middenweg 1704BA
Accommodatie & Wedstrijdzaken	Ab Wassenaar	Postbus 345
Jeugdzaken	Jan Meester	1700 AH Heerhugowaard
Vrijwilligerszaken	Kees Boeve	www.avhera .nl
PR en communicatie		
Trainer- en trainingszaken	Pip Tesselaar	

2. VERSLAG Algemene ledenvergadering 24 maart 2016

---

1. Welkom en opening door de voorzitter Sebastiaan Huijs

De voorzitter heet iedereen van harte welkom en opent de algemene ledenvergadering over het jaar 2015. In totaal zijn er 28 leden aanwezig. We beginnen dit jaar anders dan normaal met de huldiging van een Nederlands Kampioen. Afgelopen dinsdag hebben we Henk van Dijk al gehuldigd voor zijn 1e plaats op de 200 meter bij het NK indoor. Nu zullen wij Koen Hoedjes huldigen. Koen heeft in 2015 maar liefst 3 clubrecords op zijn naam weten te schrijven. Verder 1e geworden op de 60 meter in 7.54 sec. en 1e bij kogel 4 kg 14,74 m tijdens Indoorwedstrijden C/D in Apeldoorn .
Koen verklapt zijn geheim, voor iedere wedstrijd een gebakken eitje.

2. Mededelingen

Geen mededelingen.

3. Ingekomen stukken

We hebben een ingekomen stuk van Linda Tesselaar mogen ontvangen. Bij AV Hera is het voor de ouders van jeugdleden vaak onduidelijk wat er van ze verwacht wordt. De teksten zijn allemaal erg vrijblijvend. Bij de omliggende verenigingen staat er vaak verplichte deelname aan de competitie wedstrijden. De tekst zou bij AV Hera aangepast kunnen worden, minder vrijblijvend. Het bestuur zal dit advies meenemen.

4. Notulen Algemene Ledenvergadering 26 maart en 11 juni 2015

De notulen worden goedgekeurd.

5. Uitreiking Vorkprijs en huldigen jubilaris

Cees Bakker wordt naar voren geroepen. Cees is een zeer actief lid/trainer en vervult vele andere functies binnen Hera. Cees is al 36 jaar lid van AV Hera en veelzijdig inzetbaar. Hij is een van de medeoprichters van de club van 100. De Vorkprijs komt Cees dan ook zeker toe, van harte gefeliciteerd.

6. Jaarverslag 2015

Voorzitter: Visie van Hera voor de toekomst, een zo breed mogelijke doelgroep, waar iedereen het zoveel mogelijk naar zijn zin heeft, talenten ontwikkelen.
Afgelopen jaar maar liefst 32 top 10 noteringen. Willem van de Werff wijst erop dat er in de beleidsnotitie staat dat 10 atleten met een top 10 notering, het waren er 12 afgelopen jaar. Er zijn maar liefst 29 clubrecords gevestigd, zowel bij de Masters als bij de jeugd. Er komt een kleine aanpassing in de Beleidsnota. Pupillen D die zich al willen specialiseren kunnen in het vervolg bij de junioren A meetrainen.
De clubrecords worden voor vermelding geverifieerd door Ab Wassenaar. Vraag hoe wordt er omgegaan met de nieuwe puntentelling bijvoorbeeld bij de meerkamp en vestigen van clubrecords? Tot nu toe nog niet voorgekomen, zullen kijken hoe we hier mee om moeten gaan in de toekomst.
Vrijwilligerszaken: We hebben 90 vrijwilligers bij AV Hera. Vrijwilligers vinden voor sponsoring is lastig gebleken. Een punt van aandacht is de vrij hoge leeftijd van het vrijwilligers korps.
Jonge vrijwilligers zijn meer dan welkom! We zijn erg blij met Kees Baltus van de ledenadministratie.
De jurycursus wordt ieder jaar gehouden. De ouders van de jeugdleden zullen hiervoor ook worden benaderd om het aantal juryleden zodoende uit te bereiden.
In het najaar zal er een BBQ worden gehouden voor alle vrijwilligers bij AV Hera.
Er zal een herhaling plaatsvinden voor het gebruik van de AED, we onderzoeken de mogelijkheid voor subsidie hiervoor vanuit de gemeente.
Accommodatie: We hebben afgelopen seizoen veel wateroverlast gehad op de baan de oorzaak hiervan is gevonden en gemeld bij de gemeente. De baan ziet er al behoorlijk versleten uit, het oranje is er in de bochten al behoorlijk vanaf gelopen. Er is reeds een firma hiervoor langs geweest.
Het ontruimingsplan is in de maak. Wobbe en Astrid volgen de cursus wedstrijdleider en zullen dit op zich nemen.

Wedstrijdzaken: Astrid vertelt dat zij in oktober november weer bij Hera is terecht gekomen. Zij is officieel geen bestuurslid, maar voor wedstrijdzaken vaak wel even aanschuift bij de bestuursvergaderingen.
Astrid zal ouders enthousiasmeren voor de jurycursus. Voor het wedstrijdsecretariaat is een 2e laptop aangeschaft. Er is een internetverbinding voor het wedstrijdsecretariaat gerealiseerd. Vanaf komend seizoen zullen de wedstrijden via atletiek.nu gaan. We zijn druk aan het testen met dit programma.
Waar staat de Ideeënbus? Dit is de grote oranje H, hier zal een bordje met de naam ideeënbus op worden geplakt. Voor 2016 zullen er tijdens de open Club Kampioenschappen een kennismakingswedstrijd voor Athletics Champs worden gehouden.
Vraag: komt er komend jaar nog een instuif wedstrijd voor de CD junioren?
Deze staat nog niet gepland voor 2016 er staan 17 wedstrijden gepland, waarvan 5 competitie wedstrijden in een hele korte periode. We hebben een beperkte topjury die je niet kunt blijven inzetten. We zijn wel opzoek om dit korps ook uit te bereiden. Er is een technische wedstrijd gepland op 9 juli hier kunnen ook de junioren CD aan deelnemen.
Jeugdzaken: hebben vele gezellige en leuke activiteiten voor de jeugd georganiseerd o.a.: de Vuurloop, filmavond, sinterklaas, jeugdkamp, ouder kind wedstrijd, sinterklaas etc. Er heeft een verandering plaatsgevonden voor het berekenen van de prestatieprijzen bij de jeugd er is een lange afstand aan toegevoegd. Het aantal bestuursleden binnen het jeugdbestuur is terug gelopen en ze zijn dan ook nog dringend opzoek naar versterking.
Afgelopen jaar zijn er 37 artikelen aan de kranten aangeboden. Teksten gaarne uiterlijk 19:00 uur op zondagavond aanbieden. Zoveel mogelijk gebruik maken hiervoor van het invul format zodat alle informatie beschikbaar is.
We hebben de actie van de Hoedies/truien met capuchon gehad, een geslaagde actie, een goede herkenbaarheid en uitstraling van AV Hera.
We hebben vorig jaar wel deelgenomen aan de Deen actie maar waren helaas uitgeloot. Wel heeft Deen alle brood en krentenbollen voor het jeugdkamp gesponsord.
Technische commissie: We zijn in de gelukkige omstandigheid dat we op alle specialistische nummers trainers beschikbaar hebben. We hebben geen start to run meer maar 3 maal per jaar beginnen met hardlopen. Afgelopen jaar zijn er 16 personen vanuit start to run lid geworden van Hera.
Aanvraag voor subsidie Sport Impuls is gerealiseerd. Mensen met een depressie of burn out kunnen een 12 weken durende cursus deelnemen. Bij dit proces zijn ook psychologen betrokken. Dit zal in totaal 3 maal in 2016 en 3 maal in 2017 plaatsvinden. Ellen de Graaf en Annemiek van der Bos hebben een speciale cursus hiervoor gevolgd. Er is op dit moment een nieuw project Trail onder leiding van Albert van Loon van start gegaan. Een 30 tal enthousiaste atleten zijn in de duinen van Schoorl actief aan het Trailen. Op 20 april zal Annet Brons starten met overdag hardlopen, dit is ook voor de huidige leden.
Op 30 april zijn de examens voor Looptrainer 3 waar Albert van Loon en Dolf Klijn vanuit Hera aan zullen deelnemen. We hopen er dan weer 2 volwaardige trainers bij te hebben.
Penningmeester: Contributie innen vorig jaar heel veel problemen mee gehad. Nu gekoppeld via de AU. Oproep aan de leden om zoveel mogelijk machtigingsformulieren af te geven aan de penningmeester, de informatie over machtigingsformulier staat op de Hera website. Op dit moment hebben zo'n 240 leden een machtiging afgegeven.
Als opmerking komt er naar voren dat het beter is om vier gelijke bedragen te innen en niet zoals nu 1e betaling een klein bedrag afdracht Atletiek Unie en eventuele wedstrijdlicentie. Dit zal Hans meenemen voor het jaar 2017.
Als opmerking dat de toelichting op de balans en begroting ontbreekt. Het zijn alleen maar cijfers.
Te weinig onderbouwing bij de begroting. Hoe zijn de cijfers tot stand gekomen. Op de balans staat afschrijving polsstokhoogspringmat een lager bedrag? Dat klopt eerste jaar 10% afschrijving.
Bij wedstrijdorganisatie staat slechts een bedrag van €1.277,- klopt dit? Ja hier zijn de kosten al van afgehaald. Afgelopen jaar was er een negatief resultaat, als we dan kijken naar de begroting is er dan niet vrij krap begroot? Ja we doen er alles aan om de inkomsten kant omhoog te brengen.

Start to Run vorig jaar begroot op €5.000,- de werkelijke opbrengsten waren €4.600,- nu staat deze op de begroting 2016 voor €3.000,-, hoe kan dit? Goede opmerking hier gaan we naar kijken.

7. Kascommissie

De kascommissie voor 2015 bestaat uit Hans Pater en Evelyn Praat. Hans neemt het woord en hij heeft zich wel zorgen gemaakt over de ledenadministratie en het innen van de contributie. De financiële verslaglegging zag er bij controle goed uit. Complimenten. Hierbij wordt dan ook goedkeuring verleend.
Benoeming kascommissie. Hans en Evelyn blijven nog 1 jaar en Donald van Raaij staat nog op de lijst als reserve lid van de kascommissie.

8. Bestuur

Rooster van aftreden geeft aan dat er dit jaar de secretaris Margot van der Kemp en bestuurslid Technische commissie Pip Tesselaar aan de beurt zijn om af te treden. Margot heeft aangegeven zich niet meer verkiesbaar te stellen voor de functie van secretaris. Ze zal het wel blijven doen tot er nieuwe secretaris is gevonden. Pip stelt zich wel weer beschikbaar.
Er is dus een vacature voor de functie van secretaris, helaas meld zich op dit moment niemand voor deze functie. Er zijn ook geen tegenkandidaten voor de bestuursfunctie Technische commissie. Pip wordt aangesteld voor de komende drie jaar, voor de bestuursfunctie Technische commissie te vervullen. We zullen opzoek gaan naar een nieuwe secretaris.

9. Het jaar 2016 nieuwe projecten voor AV Hera

Op 4 januari hebben we subsidie aangevraagd voor het plaatsen van zonnepanelen via Rijksdienst voor Ondernemend Nederland, Energiebesparing en duurzame energie sportaccommodatie en deze is reeds toegekend deze zal bedragen 30 % van het te investeren bedrag. Bij AV Hera hebben we een hoge energierekening i.v.m. de lichtmasten. Verder is Pip bereid gevonden om dit project te financieren.
Vraag is waarom dit investeringsbedrag niet in de begroting is meegenomen? Antwoord: de subsidie is pas onlangs toegekend, zo niet dan was het project ook niet doorgegaan.
Wat betreft de sprintheuvel hiervoor zijn de werkzaamheden in volle gang. Er komen ook 2 kleine heuveltjes bij zodat we ze ook kunnen gebruiken voor crossen. Een goed idee vinden de leden.
We willen de inkomsten verhogen door de prijzen in de kantine te verhogen. Een aantal leden vindt het wel belangrijk dat de verhoging niet al te hoog zullen zijn. Er wordt ingestemd met het volgende voorstel:

Frisdrank	€1,50
Koffie /thee	€1,-
Nuts/mars	€1,-
Broodje Kroket	€2,-
Wijn	€2,-

Wobbe Feenstra neemt het woord. Hij volgt samen met Astrid de Bruin de cursus wedstrijdleider. Samen met de Juco's Ruben Vogel hebben zij het onderwerp besproken dat de vrijwilligers altijd uit hetzelfde groepje moeten komen en dit vaak moeizaam gaat. Veel verenigingen worstelen hiermee. Voorstel om een puntensysteem te gaan invoeren bij AV Hera. Voor alle leden zal er dan een verplichting komen om verschillende werkzaamheden te gaan verrichten voor de vereniging. De komende maanden gaan ze kijken welke werkzaamheden er zijn binnen de vereniging en hoeveel punten je ervoor kunt behalen. De ouders van de jeugdleden zullen hier ook bij betrokken worden. Iemand met de hoogste punten zou dan vrijwilliger van het jaar zijn. Met z'n allen klussen doen en zodoende de binding met de vereniging versterken. We doen het met elkaar. Wat gebeurt er als leden hun punten niet gehaald hebben?
Weten we nog niet. Voorstel zou kunnen zijn punten behaald €12 Euro korting. Een mooi initiatief een goed idee, de leden gaan akkoord.

10. Contributie 2017

Voorstel zoals gepubliceerd in het jaarverslag wordt aangenomen.

11. Rondvraag

Bij het behandelen van de jaarrekening is goedkeuring verleend, er is officieel geen decharge verleend. Hiermede wordt door de leden alsnog decharge verleend.
Er wordt nog aandacht gevraagd voor het volgende op maandag 14 maart is er van een van onze jeugdleden een blauwe winterjas uit de kleedkamer gestolen. Vraag aan iedereen om opmerkzaam te zijn.

12. Sluiting

De vergadering wordt om 22:25 uur door de voorzitter gesloten.

3. Jaarverslag 2016 voorzitter Sebastiaan Huijs

Inleiding

In 2016 zijn we verder gegaan met de doelstellingen die er in beleidsnota 2016-2019 zijn genoemd. Voor mijn gevoel was het een jaar van investeren op kwantitatief en kwalitatief niveau.
Er is een verder vervolg gegeven aan de missie "Av Hera is een actieve verenging die de atletieksport in alle verschijningsvormen en voor alle leeftijden en doelgroepen bevordert en een ontmoetingsplaats is voor sociale contacten". Zo is er o.a. verdere uitwerking gegeven aan het project "Klaar voor de Start", is er een marathongroep, een woensdagochtendgroep en een wandelgroep opgezet.
Naast deze voorbeelden heeft met name Herman de Jong zich hard ingezet om de kwaliteit te bevorderen. Zo zijn er diverse trainers opgeleid, hebben we het kwalitatief hoge trainersniveau kunnen handhaven en zijn er clinics door onze toptrainers georganiseerd.
Ook werd er "oud zeer" (energierekeningen) met de gemeente opgelost. Helaas werd hierdoor wel een verschil gecreëerd tussen de begroting en de werkelijk kosten. Maar gelukkig konden we dit dragen.
Vervolgens is de juniorencoördinatie overgegaan van Robert Wolvers naar Petra Schellekens en Erik Ruijs. Robert bedankt voor je inzet! Ook is er geïnvesteerd in duurzaamheid op het vlak van zonnecellen en is er o.a. een sprintheuvel aangelegd zodat talent zich nog beter kan ontplooien.
Het jeugdbestuur zijn naast de trainers de verantwoordelijke vrijwilligers die het mogelijk hebben gemaakt dat de jeugd met veel plezier naar de atletiekbaan komt. Het jeugdkamp en de ouder kind wedstrijden zijn leuke maar vooral doeltreffende voorbeelden waarmee onze vereniging buiten het reguliere trainingsaanbod om wordt versterkt. Ook wil ik dinsdagochtendploeg bedanken voor hun inzet om de accommodatie op en top te houden. Jullie zijn goud waard evenals de leden die tijdens de wedstrijden helpen, de trainers en alle overige vrijwilligers die ik nog niet genoemd heb! Tijd om over te gaan naar de sportieve prestaties.

Sportieve prestaties

Av Hera is naast een recreatieve vereniging ook een vereniging die als doel heeft goede prestaties te leveren. In 2016 was het weer prijsschieten! Onderstaand worden de top 10 notering tijdens C/D spelen, NK's, EK's en WK's weergegeven. Als bestuur zijn wij hier uiteraard zeer trots op!

Naam	Categorie	Notering	Onderdeel	Afstand/tijd
Henk van Dijk	M45	2e EK indoor	400m	53,85
			4x200m	1.37,47
		1e NK indoor	200m	24.57
		1e NK indoor	400m	53.96
		9e WK outdoor	400m	
Koen Hoedjes	JJC1	1e C spelen indoor	kogel	14.74
		1e C spelen indoor	60m	7.54
		1e C spelen outdoor	100m	11.84

		1e C spelen outdoor	150m	17.85
		1e C spelen outdoor	kogel	13.74
		1e C spelen outdoor	discus	45.61
		7e NK meerkamp outdoor	meerkamp	5360P
Christel Philipsen	MJD1	3e D spelen indoor	kogelstoten	9.44
		8e D spelen outdoor	150m	22,22
		2e D spelen outdoor	kogelstoten	11,38
Jeff Tesselaar	JJD2	3e D spelen indoor	verspringen	5.09
		3e D spelen indoor	600m	1.42,56
		8e D spelen outdoor	1000m	2.59,95
		2e D spelen outdoor	verspringen	5.40
Rosa Kuin	MJC1	3e C spelen indoor	kogel	10.62
Milan Bouwer	JJD2	6e D spelen indoor	1000m	3.09,99
Gwen Feenstra	MJC1	9e C-spelen indoor	800m	2.28,46
		5e C-spelen outdoor	800m	2.22,12
Eddy Cardol	M35	1e NK M35	werpmeerkamp	3232p
Marijke Langendijk	MJB	7e NK atletiek junioren	Polsstokhoog	3.11
Cindy Kiekens	V-sen	7e NK outdoor	kogelslingeren	48.45
Pip Tesselaar	M45	1e NK outdoor	marathon	2.33,22

Een ander interessant overzicht zijn de nationale ranglijsten van de ABCD-junioren en de senioren. Helaas is er nog geen goede ranglijst van de masters beschikbaar. Onderstaand worden de top 10 noteringen weergegeven.

Naam	Categorie	Notering	Onderdeel	Afstand/tijd
Jeff Tesselaar	JJD	3, indoor	verspringen	5.09
	JJD	4	600m	1.38,26
	JJD	4	verspringen	5.55
	JJD	8	meerkamp	4017
	JJD	10	1000m	2.59,95
Milan Brouwer	JJD	9, indoor	1000m	3.09,99
Koen Hoedjes	JJC	1, indoor	kogel	14.74
	JJC	3, indoor	60m	7,54
	JJC	6, indoor	50m	6.71
	JJC	2	150m	17.58
	JJC	3	100m	11.60
	JJC	4	kogel	14.40
	JJC	4	discus	49.70
Lars Hierck	JJA	3	polsstokhoog	4.57
Rosa Kuin	MJC	10	kogel	12.08
Gwen Feenstra	MJC	6	800m	2.18,05
Marijke Langendijk	MJB	9	polsstokhoogspringen	3.15
Laurien Hoos	V-Sen	10	kogel	14.27
Laurien Hoos	V-Sen	10	100m-h	13.89
Laurien Hoos	V-Sen	8	speerwerpen	46.85

Bestuurlijke veranderingen
Sebastiaan Huijs voorzitter, Hans Verveer penningmeester en Jan Meester jeugdzaken staan op het rooster als aftredende bestuursleden. Daarnaast is er een vacature voor de functie van secretaris en bestuurslid PR en communicatie. Hiervoor hebben wij 2 kandidaten die wij tijdens ALV willen voordragen.

Voorzitter:	Sebastiaan Huijs
Penningmeester:	Hans Verveer
Secretaris:	Vacature
Vrijwilligerszaken:	Kees Boeve
Accommodatie & Wedstrijdzaken:	Ab Wassenaar
Jeugdzaken:	Jan Meester
Trainer- en trainingszaken :	Pip Tesselaar
PR en communicatie:	Vacature

Rooster van aftreden:

Functie	Naam	2017	2018	2019	2020
Voorzitter	Sebastiaan Huijs	**X**			**X**
Secretaris	Vacature				
Penningmeester	Hans Verveer	**X**			**X**
Accommodatie	Ab Wassenaar		**X**		
Trainer- en trainingszaken	Pip Tesselaar			**X**	
Activiteiten, PR & Jeugd	Jan Meester	**X**			**X**
Wedstrijdzaken	Ab Wassenaar		**X**		
Vrijwilligerszaken	Kees Boeve		**X**		
Sponsoring	Vacature				

Tot slot
Wij hopen op een sportief 2017 waarin weer mooie prestaties zullen worden neergezet door Hera atleten, en dat Hera een vereniging is waar iedereen met veel plezier naar toe gaat en mooie sport momenten zal beleven. Wij streven ernaar dat Hera een vereniging is waar een fijne sfeer hangt, voor iedereen toegankelijk is en op zijn of haar niveau bezig is atletiek te beoefenen.

Sebastiaan Huijs
Voorzitter

4. Jaarverslag Vrijwilligerszaken (Kees Boeve)

Dit jaar is het aantal vrijwilligers bij Hera weer uitgebreid met 8 nieuwe juryleden. Het is heel fijn om te zien dat jonge mensen zich beschikbaar stellen voor de club.
Wij hopen in het nieuwe seizoen van hun diensten gebruik te mogen maken.
Bij voldoende belangstelling zal er ook in 2017 weer een cursus georganiseerd worden.
Een punt van aandacht blijft het bemensen van de wedstrijden met juryleden en vrijwilligers. Jury coördinator Evelyn Praat staat er momenteel alleen voor. Wij zijn nog steeds op zoek naar een man/vrouw die haar kan ondersteunen bij deze belangrijke taak.

De bijscholing c.q. training voor de AED is overgenomen door de EHBO in Heerhugowaard. Ook zullen zij de jaarlijkse technische controle van onze AED voor hun rekening nemen.

De dinsdagochtendploeg, ook wel OHP (Oude Heren Ploeg) heeft dit jaar weer veel zichtbaar en onzichtbaar werk verricht.
Zo is er veel gedaan aan betere afvoer van het regenwater. Er zijn afvoerputten en hemelwatergoten geïnstalleerd.
Bij de materiaalcontainer is een betonnen vloer met afvoerput gemaakt zodat ook hier wateroverlast verleden tijd is.
Het inlooppad en de sprintheuvel liggen er spik en span bij. Ook hier is veel werk verzet door de vrijwilligers.
Wij hopen dat er in de nabije toekomst een crosscompetitie gehouden wordt bij Hera.
Door een snelle actie van Herman de Jong is bij de Europese kampioenschappen 240m^2 tartan verkregen (gratis).
De Vorkprijs is afgelopen jaar uitgereikt aan trainer Cees Bakker voor zijn vele activiteiten binnen Hera.
In 2018 bestaat Hera 40 jaar. We gaan nadenken hoe we dit feestelijk gaan invullen. Ideeën zijn van harte welkom.

Tot slot wil ik alle vrijwilligers bedanken voor jullie inzet het afgelopen jaar.

Kees Boeve

5. Jaarverslag accommodatie & wedstrijdzaken (Ab Wassenaar)

Ondersteuning voor wedstrijdzaken	Astrid de Bruin, Wobbe Veenstra hebben de cursus wedstrijdleider gehaald waardoor er mogelijkheden ontstaan. Pjet van Brink heeft de scheidsrechter cursus met goed gevolg afgelegd en Ruben Vogel mogen we ook als officiële starter inzetten Tevens een herhalingscursus voor jury en een jurycursus die weer nieuwe juryleden opleverde.
De wedstrijdcoördinatie voor minimaal 2 interne wedstrijden, 5 baanwedstrijden en 2 wegwedstrijden per seizoen op voldoende peil te houden.	Gerealiseerd: 4 competitie wedstrijden, 2 instuiven, baan - cross clubkampioenschap en een ouderwedstrijd. 1 strand, 2 weg en 1 cross wedstrijd, plus 3 wedstrijden onder auspiciën van Hera. Deelname door de leden vanuit Hera blijft punt van aandacht.
Atletiek.nu	Er is Wifi aangelegd naar het wedstrijdsecretariaat. Alle wedstrijden zijn dit jaar in Atletiek.nu opgezet wat in het wedstrijdsecretariaat verlichting geeft door dat je met meerdere computers in het systeem kan werken.
Atletic Champs subsidie wedstrijd en materialen.	Materialen aangeschaft , de wedstrijd gerealiseerd met de clubkampioenschappen. Atletiekunie is wezen kijken en kwam met wat verbeter punten. De wedstrijd was geslaagd ondanks het slechte weer.
Voldeed de baan in 2015 aan de normen van de atletiekunie?	Ja. In 2018 wordt de belijning opnieuw gedaan. Kogelbak heeft een nieuw toplaag gekregen waardoor de afwatering weer normaal is. De rode toplaag is nog steeds een zorg van aandacht binnen de garantie van de gemeente ten opzichte van de aannemer.

We beschikken over voldoende kwalitatief materiaal voor de wedstrijden die we doen betreffende de competities en andere wedstrijden	Aandachtspunt zijn de meetlinten voor 2017 Onbruikbare verwijderen en eventueel nieuwe aanschaffen. Maar het omgaan met de meetlinten heeft ook aandacht nodig niet kapot in de la leggen.
Voldeed de kantine in 2016 aan de wettelijke eisen en vergunningen	Ja, er heeft een keuring plaats gevonden voor brandblusapparatuur. Horeca vergunning is rond, een aantal leden hebben het examen SVH Sociale Hygiëne gedaan zodat de vergunning is verstrekt
Verduurzaming is doorgevoerd?	Er zijn 66 zonnepanelen gerealiseerd op het dak van de kantine die voor 2016 10kWh hebben opgeleverd. TL verlichting in de Toiletruimte, krachthonk en Kleedkamer zal dit jaar door ledverlichting worden vervangen.
De beamer is aangeschaft.	Is inzetbaar voor presentaties en cursussen. Tevens is het geluid via de boxen regelbaar.

6. Jaarverslag Jeugdcommissie (Jan Meester)

	Voor de jeugd zijn in 2016 onderstaande sociale activiteiten georganiseerd: a) Nieuwjaarstraining: uitreiking Prestatieprijzen b) Paaseieren zoeken c) Vuurloop op 5 mei d) Jeugdkamp e) Ouder-kind-wedstrijden f) Grote clubactie g) DEEN Jeugdsponsoractie h) Sinterklaasfeest i) 1x Filmavond
Winnaars van de prestatieprijzen 2016	**Mini-pupillen** Jongens - Zeb Tesselaar Meisjes - Lana Sanches **C-pupillen:** Jongens - Obi George Meisjes - Rosalie ten Bruggencate **B-pupillen:** Jongens - Kian Sanches Meisjes - Floor van Gent **A-pupillen:** Jongens - Lennart Boogaard Meisjes - Lana Broers
Samenstelling Jeugdbestuur	De samenstelling van het Jeugdbestuur is in 2016 gewijzigd. Jolanda Hierck heeft afscheid genomen en het bestuur is versterkt met Diana Schouten. Het bestuur bestaat uit 3 leden.
Ontwikkelingen website	Voor informatie over het de Jeugd er op de website een eigen rubriek "Jeugd" beschikbaar. Hier is ook een Kalender jeugdactiviteiten terug te vinden.
Ontwikkelingen pers	In het jaar 2016 zijn 53 krantenartikelen aangeboden bij onderstaande dag-/weekbladen: 1) Noord Hollandsdagblad

	2) De Koerier 3) Het Heerhugowaards Nieuwsblad Daarnaast wordt in veel gevallen het artikel ook aangeboden voor de website van AV Hera en Heerhugowaard a Life.
Opbrengst grote Clubactie	Voor de vereniging is een bedrag van **€ 1.370,40** opgehaald.
Opbrengst DEEN Jeugdsponsoractie	Voor de vereniging is een bedrag van **€ 987,21** opgehaald.

Het jeugdbestuur heeft zich in 2016 gericht op het organiseren van een negental activiteiten. Dit in nauw overleg met de pupillen- en juniortrainers dan wel trainings-coördinatoren.
In 2016 is voor de eerste keer een activiteit – het Sinterklaasfeest - met behulp van een draaiboek door een van de ouders uitgevoerd. We zijn zeer positief over de wijze waarop deze ouder deze activiteit heeft uitgevoerd. In 2017 willen we dit vaker gaan doen.
In 2016 is periodieke een Nieuwsbrief verschenen met informatie en activiteiten gericht op de jeugd. Wij hopen dat het in een zekere mate van informatievoorziening voorziet.

In 2016 heeft Pauline ten Bruggencate de coördinatie van de proeflessen in samenwerking met de junioren- en pupillencoördinatoren. En de aanmelding van de baan- en cross-competitie wedstijden voor de jeugd op zich genomen. Dit tot volle tevredenheid van een ieder.

Terugkijkend op 2016 heeft het Jeugdbestuur de nodige activiteiten gerealiseerd toch blijven er nog voldoende zaken over om in 2017 verder te verbeteren en uit te bouwen.

7. Jaarverslag Trainer- en trainingszaken (Pip Tesselaar)

De TC bestaat uit Pip Tesselaar, bestuurslid Trainer- en Trainerszaken, Ellen de Graaf en Herman de Jong.
De TC komt ca 5 x per jaar bij elkaar.
In 2016 heeft de TC op 18 jan. jl het laatste trainersoverleg gehouden met **alle** trainers.
In de vergadering is besloten dat er overleg gaat plaatsvinden tussen 4 groepen.
De groepen bepalen zelf hoeveel en wanneer ze bij elkaar komen, op verzoek kan de TC aan komen zitten.

De 4 groepen

1. Looptrainers
2. Specialistentrainers Junioren en Senioren
3. Extra Begeleidt Sporten
4. Pupillen

In iedere groep zou een contactpersoon naar de TC worden aangesteld..
Voor EBS is dat Mischa Nieuwboer en Cindy Kiekens voor de pupillen, voor de Looptrainers en Specialistentrainers zijn er geen contactpersoon gekomen.
De TC heeft afgelopen jaar 2 x Looptrainers, 1x pupillenoverleg en 3 x Specialistentrainers overleg gehouden
De agenda en de besproken punten zijn na te vragen bij de TC

Ondersteuning Team Junioren (OTJ)
In het najaar is er een OTJ samengesteld, die de Junioren Trainingscoördinator en de TC gaan ondersteunen met allerlei zaken die de Junioren aangaan, zij zullen zich voornamelijk bezig houden met de voorlichting naar ouders en junioren, over trainingen, wedstrijden etc.
De TC is erg gelukkig mee, dat het **OTJ** er gekomen is.
Het team bestaat uit Karin Hoedjes, Linda Tesselaar en Petra Schellekens

Trainingscoördinator

Van het najaar is er een wisseling gekomen bij de Junioren Coördinator : Robbert Wolvers heeft aangegeven deze werkzaamheden niet meer in combinatie met zijn werkzaamheden te kunnen combineren.
Erik Ruijs en Petra Schellekens zijn bereid gevonden deze taak gezamenlijk op zich te willen nemen, waarbij Erik veel zaken m.b.t. tot de dagelijkse trainingen regelt en Petra, als klankbord voor TC en Ouders en junioren en het OTJ zal dienen.

Nieuwe Trainingsopzet C/D/ Junioren
Ook is er van het najaar, 14november jl., een nieuwe trainingsopzet voor de C en D Junioren geïntroduceerd. In het kort komt het erop neer dat alle CD junioren op de maandag en woensdag trainingen middels een roulatieschema van een maand , 2 onderdelen beoefenen elk ca. 45 min. zodat zij met alle onderdelen van de Atletiek in aanraking komen.
Met dank aan Thomas van Ophem, de maker van het schema en het OTJ die het schema perfect op de voorlichtingsavond toelichtte.
Gaan: In de loop van het jaar zijn Karin Box, Martijn Eising, Carla Verveer, Lilian Koelemeij, Silvia Wit, Nicole Berghouwer en Niels Geursen gestopt met training geven.
Aantal trainers: per 1 januari 36 en per 31 december 40
G- Atletiek Deze groep groeit gestaag door, Deze groep is niet meer weg te denken bij AV Hera
Start to Run (Beginnen met Hardlopen) ook in 2016 zijn er door AV Hera, Henk van Dijk en Sjaak Doodeman, 3 sessies Beginnen met Hardlopen StR opgestart. De doorstroom blijft een punt van aandacht. We kunnen hier nog meer aandacht aan schenken. Opgemerkt moet echter worden dat een groot aantal beginners echt op projectbasis wil hardlopen.

Nieuwe Activiteiten

1. **Start to Trail:** opgestart in het voorjaar door Albert van Loon i.s.m. AV Hera, aantal deelnemers ca. 30
2. **Sportief Wandelen:** opgestart in juni, door Afra Steenvoorde, Afra is gestopt , Dolf Klijn wandelt nu woensdag 's avonds met ca. 10 /15 tot deelnemers
3. **Overdag Hardlopen:** opgestart in april door Annet Brons, is niet aangeslagen, Annet is gestopt, Dolf Klijn geeft nu aan 3 mensen training
4. **Klaar voor de Start:** wordt in samenwerking met verschillende organisaties georganiseerd, training wordt verzorgd door Ellen de Graaf en Annemiek van de Bos, voor 2016 3 x 12 lessen, ca. 5 tot 10 deelnemers per cursus. Er stromen lopers door naar Beginnen met Hardlopen
5. **Samen Lopen:** Initiatief van de AU, waaraan Hera Heeft meegedaan. Doel is mensen die lopen in contact brengen met een Atletiekclub

De TC heeft geen inzicht hoeveel nieuwe leden bovenstaande activiteiten hebben opgeleverd.
De TC wil opmerken dat Hera, afgelopen jaar nog niet klaar was, om deze projecten optimaal te begeleiden middels, marketing, reclame en sponsoring.
Opleiding:
Dolf Klijn en Albert van loon hebben de cursus Looptrainer 3 gedaan, waarvan Dolf slaagde. Een zeven tal cursisten, Jessie de Goeij, Maureen Lieuwes, Lars Hiercks, Erik Ruijs, Sandy Lundgren, Marijke Langendijk, Janneke Petersen-Beugeling, hebben de opleiding Assistent Baan Atletiek Trainer 2 gevolgd, allen hebben hun certificaat gehaald.
Stagiaires:
Er zijn 2 nieuwe stagiaires van CIOS gestart, die onder begeleiding van de trainers en Ellen de Graaf (stage coördinatie) wekelijks stage lopen
Clubclustering en Clinics:
2016 heeft in het teken gestaan van het proberen op te starten van een **R**egionaal **T**rainings **C**entrum in Heerhugowaard.
Dit heeft uiteindelijk geleid tot het opstarten van een Clubclustering samen met **SAV** Grootebroek en **TRIAS** Heiloo.

Doelstelling van Clubclustering is dat talentvolle atleten, die bij een vereniging in Noord-Holland zitten en niet beschikken over gespecialiseerde trainers, kunnen mee trainen bij de specialisten trainers.
In dit kader zijn er al 4 clinics gegeven:

1. werpen door Hans Arnhard,
2. Spint door Rudy Bouwer en Joren tromp,
3. Horden door Robin Korving en
4. Hoogspringen door Linda Hurkmans

Er zijn nog 2 clinics te gaan:

1. Kracht en
2. speer en kogelslingeren

De clinics zijn met wisselend succes bezocht door Hera trainers en Trainers en atleten(s) van ander verenigingen.

Baan Competities:
Van pupillen tot masters is er aan de AU competities deelgenomen.

Clubrecords:
Het samenstellen van de clubrecord lijsten, wordt door Ab Wassenaar gedaan verbeteringen aan hem doorgeven s.v.p..

Accommodatie en materialen
Aanleg sprintheuvel
Aanschaf van diverse wedstrijd en trainingsmiddelen, voor in het krachthonk, slingerkogels, horden voor Athletics Champs en training,
Kogelstootbak is voorzien van nieuw grit door de gemeente

Plannen voor 2017

- Uitbreiding van het trainerscorps(zie opleidingen)
- Stagebedrijf: ook in 2017 zal Hera zich weer aanmelden als stageplaats bij het CIOS en/of mbo Sport en Bewegen
- Competities: AV Hera zal met zoveel mogelijk teams deelnemen, van pupillen tot de masters.
- Promotie naar de 2^{e} klasse van de heren en dames teams
- Clinics: ook in 2017 zullen er weer specialisatie clinics worden gegeven, door de trainers, voor de trainers, assistenten en geïnteresseerde ouders
- Er zijn plannen in ontwikkeling om Instructiefilmpjes door Ron Korving te laten maken met specialistentrainers voor de pupillentrainers
- Verder optimaliseren van het Roulatieschema voor de C en D- junioren
- Het opzetten van een roulatie schema voor de pupillen trainingen
- Verbeteren communicatie tussen het OTJ, Trainers, Atleten en ouders
- Trainingsbeleidsplan maken van Pupil tot Topatleet , in de meest uitgebreide zin
- Opname van cursus Running Therapie in reguliere aanbod van AV Hera
- Ontwikkelen van nieuwe initiatieven

Opleidingen:
Gestreefd wordt dit jaar 3 tot 5 trainers de opleiding **Baanatletiektrainer op niveau 3** te laten starten
AV Hera zal proberen deze cursus in Heerhugowaard te laten plaatsvinden
Verder zal er aan trainers gelegenheid worden gegeven voor het volgen van bijscholingen en Clinics op hun specialisatiegebied

8. Jaarverslag Sponsoring

Ontwikkelingen sponsorinkomsten doelstelling > 2500 euro in 2019	In 2016 waren er 14 sponsoren voor reclameborden en banners voor AV Hera. In totaal gefactureerd voor €1.633,- Euro.

Aanvulling Sponsorcommissie	Sander Groot heeft zich teruggetrokken als bestuurslid Sponsoring.
Sponsoring Hera shirts voor de groep Extra Begeleid Sporten	Sponsor KN Bouw heeft de groep Extra Begeleid Sporten van nieuwe shirts voorzien.

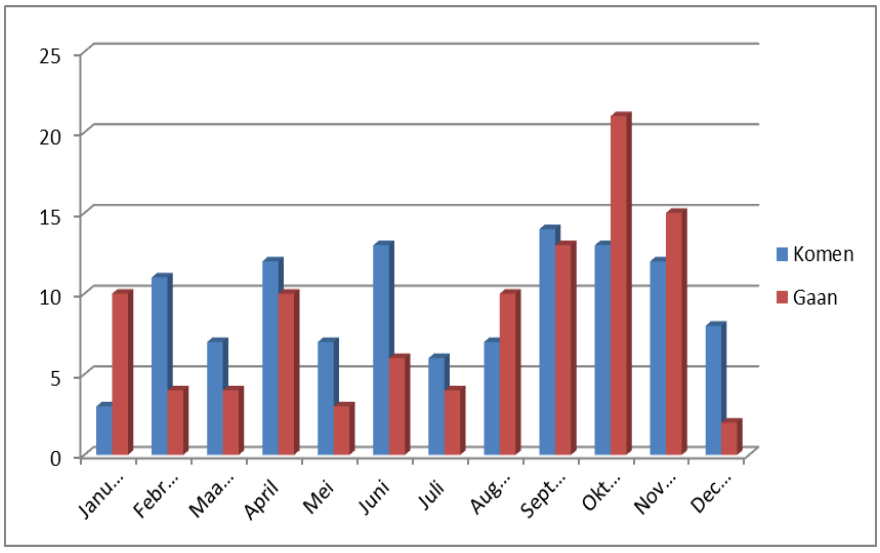
9. Jaarverslag ledenadministratie over 2016 (Kees Baltus)

Het huidige actieve leden aantal, bestaat per 01-03-2017 uit 351 leden.

Bestaande uit:

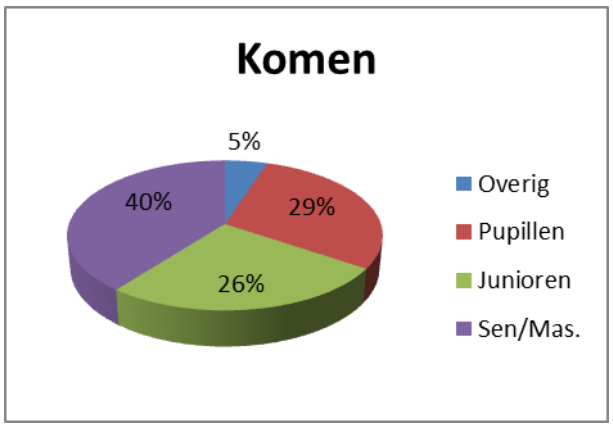
pupillen	62
junioren	86
senioren/masters	203

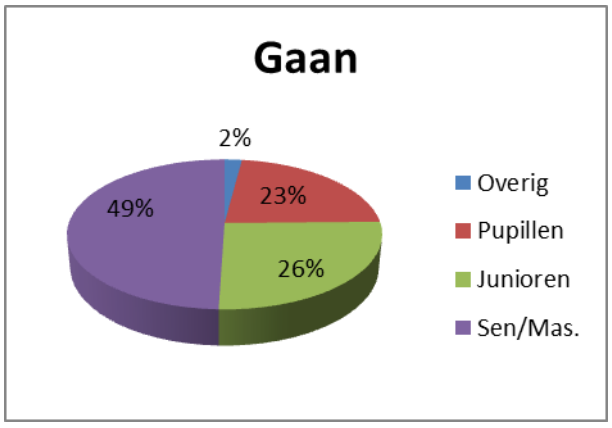
In de onderstaande tabel wordt het maandelijks verloop weergegeven.
Met 113 komende leden en 102 vertrekkende leden hebben we in 2016 een lichte stijging in het leden aantal.
Hierin is de categorie overig niet meegenomen , vanwege dat dit vaak vrijwilligers, jury leden of anders... zijn.



	Overig	Pupillen	Junioren	Sen/Mas.
Komen	6	35	31	47
Gaan	2	22	25	48

De volgende grafieken laten het verloop in percentages zien.
Hierin is te zien dat de pupillen groep gegroeid is. De junioren gelijk gebleven zijn .
En een lichte daling voor de senioren/masters.





10. Jaarverslag extra begeleid sporten (Mischa Nieuwboer)

Onze groep Extra Begeleid Sporten is in 2016 gegroeid naar 18 atleten. Behalve een aantal nieuwe atleten, zijn er drie atleten die vanwege verschillende, voornamelijk externe, omstandigheden gestopt. De diversiteit in de groep is gelijk gebleven, zodat we met dezelfde groep van vijf vaste trainers/begeleiders deze groep nog op een verantwoorde manier training kunnen geven. Doordat we na de zomervakantie een stagiaire als extra begeleidster erbij hebben gekregen, hebben we ook bij afwezigheid van een trainer aldoor voldoende begeleiding beschikbaar gehad. De stageperiode loopt helaas bijna af. Dit houdt in dat we bij een verdere groei op zoek zullen moeten gaan naar een extra begeleider. Aan de organisatorische kant zijn geen wijzigingen.
In het zomerseizoen van 2016 is onze groep behoorlijk actief geweest. We zijn het seizoen in april begonnen met een Strandspeelmiddag. Dit was mede door het prachtige weer een groot succes. Hierna volgde al snel de eerste competitiewedstrijd voor onze groep in het Olympisch Stadion in Amsterdam, een prachtige ervaring. Tien van onze atleten hebben aan deze wedstrijd meegedaan, wat ook gelijk het gemiddelde aantal deelnemers van onze groep aan de vier wedstrijden is geweest. Hoewel drie van de wedstrijden op vrijdagavond waren, was de opkomst goed en de sfeer tot het einde prima. De finaledag in september was op een zaterdag. Prachtig weer en een heel ontspannen wedstrijd. Een mooie afsluiting van de reeks competitiewedstrijden. Tussen de tweede en derde competitie in hebben de atleten van onze groep een Hera shirt gekregen, gesponsord door All4Running en KN Bouw. Een mooi initiatief en prachtig om te zien dat onze groep zich nu herkenbaar en trots bij wedstrijden kan presenteren. Behalve de competitiewedstrijden hebben we ook in 2016 meegedaan aan de clubkampioenschappen. Ondanks het weer hebben toch nog acht atleten van onze groep meegedaan. Het is mooi om te zien dat na twee jaar er al zo goed aan de wedstrijden wordt meegedaan. Tot slot hebben we in augustus ter ere van de Olympische Spelen een Olympische vierkamp als trainingswedstrijd gehouden. De groep was even verrast, maar heeft vervolgens met veel plezier aan de wedstrijd meegedaan. Dit mede dankzij de hulp van een aantal ouders. Ons streven om meer van onze atleten met wedstrijden mee te laten doen is ruimschoots behaald. We kunnen terugkijken op een mooi tweede jaar. Voor het komende jaar is consolidatie het streven, waarbij we wat meer aandacht kunnen besteden aan de toekomst van onze groep atleten, trainers en begeleiders.

11.Jaarverslag penningmeester (Hans Verveer)

BALANS PER 31 DECEMBER 2016 AV HERA			
ACTIVA		debet	credit
Vaste middelen			
Gebouwen	€ 52.015,38		
Materialen	€ 25.693,79		
	----------	**€ 77.709,17**	
Vorderingen op korte termijn			
Transitoir	€ 3.222,51	**€ 3.222,51**	
Liquide middelen			
Kassen	€ 364,94		
Rabobank	€ 357,72		
Rabobank Spaar	€ 1.194,81		
Vermogenspaar	€ 21.684,00		
ABN-Amro Spaar	€ 556,06		
ING	€ 5.235,71		
Rentemeerrekening	€ 200,00		
	----------	**€ 29.593,24**	
PASSIVA			
Schulden op korte termijn			
Transitoir	€ 6.984,28		
Projecten	€ 21.684,00		
Lening P. Tesselaar	€ 15.000,00		
Lening HVO	€ 8.000,00		
Obligatielening	€ 3.350,00		**€ 55.018,28**
Schulden op lange termijn			
Hypotheek			**€ 10.479,10**
Eigen vermogen			**€ 45.027,54**
		----------	----------
		€ 110.524,92	€ 110.524,92
		==========	==========

Toelichting op de balans per 31 december 2016

ACTIVA

	Aanschafwaarde	Afschrijving t/m 2015	Afschrijving 2016	Boekwaarde	
Gebouwen € 52.015,38					
Kantine	€ 38.571	€ 32.594	€ 1.543	€ 4.434	
Uitbreiding krachthonk/toiletten	€ 31.888	€ 11.981	€ 1.276	€ 18.631	
Verbouwing bar/keuken	€ 8.054	€ 317	€ 322	€ 7.415	
Sprintheuvel	€ 5.692	€ -	€ 114	€ 5.579	
Zonnepanelen	€ 15.336	€ -	€ 307	€ 15.029	
Keuken	€ 1.250	€ 276	€ 50	€ 924	
	€ 100.791	€ 45.168	€ 3.612	€ 52.011	

Afschrijving o.b.v. 4 % per jaar v.d. aanschafwaarde (1e jaar 2%)

	Aanschafwaarde	Afschrijving t/m 2015	Afschrijving 2016	Boekwaarde	
Materialen € 25.693,79					
2014 Hoogspringmat	€ 8.774	€ 2.632	€ 1.755	€ 4.387	A
2015 Polsstokhoogspringmat	€ 21.629	€ 2.163	€ 4.326	€ 15.140	A
2014 Hoogspringoverkapping	€ 8.222	€ 1.233	€ 822	€ 6.166	B
	€ 38.624	€ 6.028	€ 6.903	€ 25.693	

Afschrijving A: o.b.v. 20% pj vd aw (1e jaar 10%)
Afschrijving B: o.b.v. 10% pj vd aw (1e jaar 5%)

Verschuldigd/vooruitontvangen

Transitoir € 6.984,28

vrijwilligersvergoeding 4e kw 2016	€ 4.621,80
bankkosten 4e kw 2016	60,96
afdracht AU nieuwe leden 2016	109,77
vooruitontvangen contributie 2017	2.191,75
	€ 6.984,28

Tegoed/vooruitbetaald

Transitoir € 3.222,51

afrekening Nuon 2016	€ 934,97
achterstallige contributie 2016	203,65
rente 2016	165,09
factuur Athletics Champs	225,00
factuur Santa run	30,00
Grote Clubactie	1.338,81
factuur Clubassistent	119,79
huur postbus 2016	205,20
	€ 3.222,51

Eigen vermogen

Stand per 01-01-2016	€ 47.631,54
resultaat 2016	€ -2.604,00
Stand per 31-12-2016	€ 45.027,54

STAAT VAN BATEN EN LASTEN 2016 AV Hera			
Baten	**WERKELIJK 2015**	**WERKELIJK 2016**	**BEGROTING 2016**
Contributies	€ 57.477	€ 61.764	€ 63.293
Kantine	2.158	3.931	2.500
Diverse acties	6.393	334	3.000
Loopgroepen	4.601	6.271	3.000
Gift/sponsor	-	3.900	-
Reclame (borden/advertenties)	1.675	1.583	1.800
Rente	76	172	100
Oud papier	452	454	300
Wedstrijdorganisatie	1.277	3.878	1.500
	€ 74.109	€ 82.287	€ 75.493
Lasten			
Afdrachten KNAU	€ 13.255	€ 11.939	€ 12.000
Baanhuur	9.839	10.606	10.000
Zaalhuur	3.266	3.241	3.100
Energiekosten	6.801	10.897	6.800
Telefoonkosten	625	639	625
Vrijwilligerskosten	18.335	20.047	20.000
Opleidingen	2.486	103	1.500
Materiaal	2.453	4.533	2.200
Bestuurskosten	2.027	1.502	2.000
Verzekeringen	2.218	2.379	2.218
Onderhoud gebouwen	1.972	2.629	2.000
Ledenadministratie	152	1.685	750
Jeugd	871	621	1.000
Algemene kosten	3.334	3.051	3.000
Container	459	505	400
Afschrijvingen	7.824	10.514	7.900
	€ 75.917	€ 84.891	€ 75.493
Resultaat	1.807-	2.604-	-
	€ 74.109	€ 82.287	€ 75.493

BEGROTING 2017-2019 AV Hera

Baten	BEGROTING 2016	WERKELIJK 2016	BEGROTING 2017	BEGROTING 2018	BEGROTING 2019
Contributies	€ 63.293	€ 61.764	€ 62.500	€ 63.500	€ 64.500
Kantine	2.500	3.931	4.000	4.200	4.300
Diverse acties	3.000	334	1.000	1.300	2.000
Loopgroepen	3.000	6.271	6.000	6.100	6.200
giften/sponsoren	-	3.900	-	-	-
Reclame	1.800	1.583	2.000	2.200	2.300
Rente	100	172	100	100	100
Oud papier	300	454	450	500	550
Wedstrijdorganisatie	1.500	3.878	3.500	3.500	3.500
	€ 75.493	€ 82.287	€ 79.550	€ 81.400	€ 83.450
Lasten					
Afdrachten KNAU	€ 12.000	€ 11.939	€ 12.500	€ 13.000	€ 13.600
Baanhuur	10.000	10.606	11.000	11.200	11.400
Zaalhuur	3.100	3.241	3.300	3.500	3.700
Energiekosten	6.800	10.897	7.000	6.500	6.000
Telefoonkosten	625	639	650	700	750
Vrijwilligerskosten	20.000	20.047	20.500	21.000	21.500
Opleidingen	1.500	103	1.000	1.500	2.000
Materiaal	2.200	4.533	2.400	2.500	2.600
Bestuurskosten	2.000	1.502	1.500	2.050	2.250
Verzekeringen	2.218	2.379	2.400	2.550	2.650
Onderhoud gebouwen	2.000	2.629	3.000	3.100	3.200
Ledenadministratie	750	1.685	800	800	800
Jeugd	1.000	621	1.000	1.100	1.200
Algemene kosten	3.000	3.051	3.000	3.100	3.200
Container	400	505	500	500	500
Afschrijvingen	7.900	10.514	9.000	8.300	8.100
	€ 75.493	€ 84.891	€ 79.550	€ 81.400	€ 83.450
Resultaat	-	2.604-	-	-	-
	€ 75.493	€ 82.287	€ 79.550	€ 81.400	€ 83.450

TOELICHTING RESULTAAT 2016/BEGROTING 2017/2018/2019

A INKOMSTEN

1 Contributies

Resultaat: EUR 61.764/Begroting: EUR 63.293

De ledenadministratie is nu op orde. De achterstallige contributie die in 2016 nog bestond is geheel weggewerkt. Er zijn diverse nieuwe soorten lidmaatachappen bijgekomen. Zie ook de post Loopgroepen.

Begroting: EUR 62.500/EUR 63.500/EUR 64.500

Is gebaseerd op het aantal leden per 01-01-2017samen met de in de loop van het jaar nog aan te melden leden.

In de jaarvergadering over het jaar 2015 is de contributie voor 2017 vastgesteld en goedgekeurd:

	2014	2015	2016	2017	2018(voorstel)
Senioren/veteranen	181	184	187	190	193
Trimmers/recreanten	136	139	141	145	148
Junioren A/B	136	139	141	145	148
Junioren C/D en pupillen	121	124	127	130	133
Begeleid sporten	nvt	81,55	84,55	87	90

2 Kantine

Resultaat: EUR 3.931/Begroting: EUR 2.500

De netto-opbrengsten van de kantineverkopen op wedstrijddagen en trainingsavonden.

Begroting: EUR 4.000/EUR 4.200/EUR 4.300

In 2017 trachten we de dezelfde omzet te halen als in 2016. De kantineprijzen zijn inmiddels aangepast.

3 Diverse acties

Resultaat: EUR 334/Begroting: EUR 3.000

De aanschaf van doppers heeft het resultaat negatief beïnvloed. In combinatie met de opbrengst van de loopgroepen is het resulaat bevredigend. Begroting voor 2017 en later is wel bijgesteld naar een lager bedrag.

Begroting: EUR 1.000/EUR 1.300/EUR 2.000

4 Loopgroepen

Resultaat: EUR 6.271/Begroting: EUR 3.000

Sinds enkele jaren biedt Hera beginnende en gevorderde lopers tweemaal per jaar een loopclinic aan op basis van bepaald (landelijk uitgezet) concept. Ook zijn er diverse loop/wandelmogelijkheden bijgekomen. Uiteiondelijk is het de bedoeling dat deelnemers lid worden van Hera.

Begroting: EUR 6.000/EUR 6.100/EUR 6.200

Het bedrag is gebaseerd op de verwachting dat er nog steeds belangstelling is voor kennismaking met lopen c.q. deelname aan de diverse loopgroepen.

5 Giften/sponsoren

Resultaat: EUR 3.900/Begroting: 0

In verband met spontane donaties en giften een flink bedrag binnen gekomen.

Begroting: EUR 0/EUR 0/EUR 0

Niet op begroot in verband met de onzekere factor.

6 Reclameborden/banners

Resultaat: EUR 1.583/Begroting: EUR 1.800

Begroting: EUR 2.000/EUR 2.200/EUR 2.300

We gaan uit van meer opbrengst uit reclameborden.

7 Rente

Resultaat: EUR 172/Begroting: EUR 100

Door gebrek aan spaartegoed en de lage rentestand een minimale opbrengst.

Begroting: EUR 100/EUR 100/EUR 100

Omdat verwacht wordt dat er ook in de komende jaren geen renteverhoging tot stand komt is de begroting gelijk gebleven.

8 Oud papier
Resultaat: EUR 454/Begroting: EUR 300
Heel erg afhankelijk van de papierprijs. Begroting voor 2017 en later steeds iets verhoogd.
Begroting: EUR 450/EUR 500/EUR 550

9 Wedstrijdorganisatie
Resultaat: EUR 3.878/Begroting: EUR 1.500
Dit bedrag komt tot stand door inschrijfgelden bij o.a. de voor- en najaarsloop. Voor de door Hera georganiseerde competitiewedstrijden ontvangen we via de Atletiekunie een vergoeding.
Begroting: EUR 3.500/EUR 3.500/EUR 3.500

UITGAVEN

1 Afdrachten Atletiekunie
Resultaat: EUR 11.939/Begroting: EUR 12.000
Het betreft hier de contributies die de Atletiekunie vaststelt. Hier wordt elk jaar een index op los gelaten. Verder zit in deze kostenpost ook de startlicenties voor diegenen die actief aan wedstrijden deelnemen.
Begroting: EUR 12.500/EUR 13.000/EUR 13.600
Gebaseerd op het ledenaantal van nu met aanwas in de loop van het jaar.

2 Baanhuur
Resultaat: EUR 10.606/Begroting: EUR 10.000
Conform de gebruikersovereenkomst met de gemeente Heerhugowaard.
Begroting: EUR 11.000/EUR 11.200/EUR 11.400
Wij gaan er vanuit dat de baanhuur steeds iets hoger wordt i.v.m. inflatie.

3 Zaalhuur
Resultaaat: EUR 3.241/Begroting: EUR 3.100
De volgens trainingsschema in rekening gebrachte kosten voor de zaalhuur 2016. Ook werd o.a. de Ookmeerhal in Amsterdam hiervan betaald. De relatief dure sporthal Zuid werd in 2016 niet gehuurd.
Begroting: EUR 3.300/EUR 3.500/EUR 3.700
I.v.m. inflatie kleine verhoging in de bnegroting.

4 Energiekosten
Resultaat: EUR 10.897/Begroting: EUR 6.800
In de loop van 2016 zijn er zonnepanelen geplaatst die op termijn de energiekosten naar beneden moeten brengen. Onverwachts werden wij in 2016 geconfronteerd met een flinke naheffing van de gemeente Heerhugowaard.
Begroting: EUR 7.000/EUR 6.500/EUR 6.000
Op basis van bovenstaande is het werkelijk verbruiksbedrag in de begroting opgenomen. Door de zonnepanelen gaan we besparen op energie.

5 Telefoon/internet
Resultaat: EUR 639/Begroting: EUR 625
Bestaat hoofdzakelijk uit vaste abonnementskosten voor internetgebruik.
Begroting: EUR 650/EUR 700/EUR 750

6 Vrijwilligerskosten
Resultaat: EUR 20.047/Begroting: EUR 20.000
Betreft de vergoeding voor onze trainers. Pip Tesselaar probeert met ondersteuning van de technische commissie voor alle trainingsdiciplines een trainer/-ster aan te stellen. Gediplomeerde hulp wordt beloond met een vrijwilligersbijdrage..
Begroting: EUR 20.500/EUR 21.000/EUR 21.500

7 Opleidingen
Resultaat: EUR 103/Begroting: EUR 1.500
Er zijn wat opleidingskosten van 2016 doorgeschoven naar 2017. Vandaar het relatief werkelijke lage uitgavebedrag. Voor 2017 en later is wel een substantieel bedrag opgenomen in de begroting.
Begroting: EUR 1.000/EUR 1.500/EUR 2.000

8 Materiaal
Resultaat: EUR 4.533/Begroting: EUR 2.200
De werkelijke uitgaven zijn beduidend hoger dan de begroting. In 2017 gaan we beter op dit uitgavenepatroon letten.
Begroting: EUR 2.400/EUR 2.500/EUR 2.600

9 Bestuurskosten
Resultaat: EUR 1.502/Begroting: EUR 2.000
Begroting is gebaseerd op zelfde uitgaven met verhoging.
Begroting: EUR 1.500/EUR 2.050/EUR 2.250

10 Verzekeringen
Resultaat: EUR 2.379/Begroting: EUR 2.218
Premies van verzekeringen voor alle opstallen en inventaris. De premie voor de collectieve ongevallenpolis loopt via de Atletiekunie evenals die van de bestuurdersaanprakelijkheids-verzekering.
Begroting: EUR 2.400/EUR 2.550/EUR 2.650

11 Onderhoud gebouwen
Resultaat: EUR 2.629/Begroting: EUR 2.000
Betreft het onderhoud aan de Herabezittingen zoals kantine, materialen en overige opstallen.
Begroting: EUR 3.000/EUR 3.100/EUR 3.200

12 Ledenadministratie
Resultaat: EUR 1.685/Begroting: EUR 750
Begroting: EUR 800/EUR 800/EUR 800

13 Jeugd
Resultaat: EUR 621/Begroting: EUR 1.000
Uitgaven voor de jeugd buiten de wedstrijden om. St-Klaas, Pasen, jeugdkamp, filmavond etc.
Begroting: EUR 1.000/EUR 1.100/EUR 1.200

14 Algemene kosten
Resultaat: EUR 3.051/Begroting: EUR 3.000
Begroting: EUR 3.000/EUR 3.100/EUR 3.200

15 Container
Resultaat: EUR 505/Begroting: EUR 400
Betreft de legingskosten van de afvalcontainer.
Begroting: EUR 500/EUR 500/EUR 500

16 Afschrijvingen
Resultaat: EUR 10.514/Begroting 7.900
Ervaringscijfers uit het verleden. In de begroting is rekening gehouden met einde afschrijving van een aantal posten.
Begroting: EUR 9.000/EUR 8.300/EUR 8.100

HV 13/03/2017