JAARVERSLAG 2017

ATLETIEKVERENIGING HERA

1. Inhoud

1.	Inhoud	1
2.	Verslag Algemene Jaarvergadering 28-3-2017	2
3.	Jaarverslag Voorzitter	5
4.	Jaarverslag Vrijwilligerszaken	9
5.	Jaarverslag Accommodatie	9
6.	Jaarverslag Wedstrijdzaken	10
7.	Jaarverslag Jeugdzaken	11
8.	Jaarverslag Trainer- en trainingszaken	12
9.	Jaarverslag PR en Communicatie	14
10.	Jaarverslag Penningmeester	16

Voorzitter	Sebastiaan Huijs	**Atletiekvereniging Hera**
Secretaris/vicevoorzitter	Sanne Visser Glas	Sportpark "De Vork"
Penningmeester	Hans Verveer	De Vork 2
Accommodatie & Wedstrijdzaken	Ab Wassenaar	1704 BX Heerhugowaard
Jeugdzaken	Jan Meester	Postbus 345
Vrijwilligerszaken	Kees Boeve	1700 AH Heerhugowaard
PR en communicatie	Frank Kuin	www.avhera.nl
Trainer- en trainingszaken	Pip Tesselaar	

2. Verslag Algemene ledenvergadering 28 maart 2017

1. Welkom en opening door de voorzitter Sebastiaan Huijs

De voorzitter heet iedereen van harte welkom en opent de vergadering. In totaal zijn er 25 leden aanwezig.

2. Mededelingen

We beginnen met de huldiging van Koen Hoedjes, Henk van Dijk en Pip Tesselaar voor hun behaalde prestaties. Ed Cardol zal op een ander tijdstip worden gehuldigd. Hij kan er vanavond helaas niet bijzijn.
Wij hebben afbericht ontvangen van Ellen de Graaf en René van den Berg.

3. Ingekomen stukken

Er zijn geen ingezonden stukken dit jaar.

4. Notulen Algemene Ledenvergadering van 24 maart 2016

De notulen worden goedgekeurd. De notulen van ALV zullen na goedkeuring van het bestuur op de Hera website worden geplaatst.

5. Uitreiking Vorkprijs

De Vorkprijs is dit jaar voor Rien Berg en is vanochtend reeds aan hem uitgereikt. Rien is een trouw medewerker van dinsdagochtendploeg, al 39 jaar lid van Hera en gespecialiseerd jurylid verspringen. Hij maakt al 15 jaar de toiletgroepen schoon. Hij heeft deze Vorkprijs en erkenning echt verdiend. Rien nogmaals heel erg bedankt voor al je inzet voor AV Hera!

6. Jaarverslag 2016

Ditmaal geeft de voorzitter een presentatie met behulp van de moderne techniek; de laptop en beamer en wordt er stilgestaan bij het jaar 2016. Wat heeft er allemaal plaatsgevonden en welke ontwikkelingen zijn er gaande. Er is aandacht voor verduurzaming, aanschaf 66 zonnecellen, aanleg sprintheuvel, wifi voor atletiek.nu, aanschaf materiaal Athletics Champs, beamer, materiaal voor krachtoefeningen, polsstokken en nieuwe toplaag kogelbak.

7. Kascommissie

De kascommissie voor 2016 bestaat uit Hans Pater en Evelyn Praat. Hans neemt het woord. Er zijn goede sprongen gemaakt voor wat betreft de inning van de contributie. Dit is voor 2016 heel goed gedaan, complimenten voor de penningmeester. Samen met Evelyn heeft Hans de boeken nagekeken. Er zijn veel uitgaven via de kas gegaan. Aangeraden wordt om deze transacties terug te brengen. Nog een vraag aan de penningmeester: Is Hera in staat om de leningen die openstaan voor de hoogspringmat en de zonnecellen om deze per direct te voldoen? Antwoord Hans Verveer: Neen aan het eind van het jaar was er niet voldoende saldo om hieraan te voldoen. Wij hebben echter wel afspraken gemaakt met de personen die ons geld hebben geleend en verwachten aan de afgesproken voorwaarde te kunnen voldoen. Vraag blijft is de schuld direct opeisbaar?

Advies van de kascommissie pas wel goed op wat betreft de uitgaven en ga een buffer op bouwen voor onverwachtse uitgaven in de toekomst. De leden gaan akkoord en verlenen decharge.

Wij danken Hans Pater voor zijn inzet. De afgelopen drie jaren heeft hij deelgenomen in de kascommissie. Donald van Raaij zal volgend jaar samen met Evelyn Praat de kascommissie vormen. We zijn nog op zoek naar een nieuw reserve lid voor de kascommissie. Robin Korving zal zijn moeder Peggy hiervoor vragen.

8. Bestuur

Rooster van aftreden geeft aan dat er dit jaar, de voorzitter Sebastiaan Huys, jeugdzaken Jan Meester en penningmeester Hans Verveer aan de beurt zijn om af te treden. Zij stellen zich alle drie weer beschikbaar. Er zijn geen tegenkandidaten en iedereen gaat akkoord. Sebastiaan, Jan en Hans zetten hun bestuursfunctie voor Hera voort.

Secretaris Margot van der Kemp treedt af en de nieuwe secretaris Sanne Glas wordt gepresenteerd en voorgesteld. Iedereen stemt hiermee in.

Voor de bestuursfunctie PR & Communicatie heeft Frank Kuin zich aangeboden. Hij heeft er veel zin in om het verder uit te bouwen. Iedereen stemt hiermee in. Het bestuur van Hera is hiermede voltallig alle bestuursfuncties zijn bezet en het bestuur is op volle sterkte!

9. Puntensysteem vrijwilligers/ Ledendienst ouders

Wobbe Feenstra neemt het woord. Samen met Astrid de Bruin en Ruben Vogel hebben zij alle taken binnen de vereniging in kaart gebracht en er punten aan gehangen. Het is voor 80% klaar het plan en zal vervolgens eerst met het bestuur worden gedeeld. Het puntensysteem vrijwilligers is er met name voor, dat iedereen zijn bijdrage voor de vereniging kan leveren. Voor de zomer is het plan klaar.

Er is nog één moeilijk punt: Wat doe je als iemand zijn punten niet haalt? Gezonde dwang, aanspreekcultuur, niet d.m.v. bestraffen/belonen. Alle taken binnen de vereniging staan omschreven hoeveel uur staat ervoor en hoeveel punten krijg je ervoor. Dit levert wel een administratie op die moet bijgehouden worden. Wobbe, Astrid en Ruben willen hiervoor gaan zorgen.

Wij hopen hiermee te bereiken dat een grotere groep taken gaan doen. In september zal er een presentatie zijn van dit plan voor alle leden.

Ook is het goed om ouders van jeugdleden er meer bij te gaan betrekken. Hoe staan jullie hier tegenover? Ouders verplichten? We zijn met z'n allen een vereniging. Je moet het brengen als een morele verplichting. Als jeugdleden lid worden, gelijk zeggen wat er van hun wordt verwacht. Ouders van jeugdleden gaan ook in het puntensysteem meedoen.

Er wordt gestemd. Iedereen is voor de verplichting om de ouders van jeugdleden mee te laten draaien in het puntensysteem.

10. Contributie 2018

Voorstel zoals gepubliceerd in het jaarverslag wordt aangenomen. Opmerking dat de leden van Extra Begeleid Sporten een lagere contributie betalen. Antwoord: zij trainen slechts eenmaal in de week. Alle trainers die zich hiervoor inzetten doen het echter geheel vrijwillig zonder vergoeding hiervoor te ontvangen. Door de verhoging van € 3,- per lid, verhoog je procentueel gezien de contributie het meest bij de laagste contributie.

Gevraagd wordt: "Hoe verhoudt de Hera contributie zich t.o.v. de omliggende atletiek verenigingen?" Antwoord wij zitten gemiddeld, niet heel hoog niet heel laag t.o.v. de andere atletiek verenigingen.

Het woord recreanten zal uit de lijst worden verwijderd.

11. Rondvraag

Paul Brouwer trainer van de Trimgroep vraagt aandacht voor het volgende: 39 jaar geleden zijn ze begonnen met +/- 40 actieve leden van de tTrimgroep. Dit wordt minder en minder, momenteel nog slechts 12 leden. De gemiddelde leeftijd 69 jaar bij de mannen en 63 jaar bij de vrouwen. Wat gaat het bestuur hieraan doen?

Voorstel om iemand uit de Trimgroep zelf aan het einde van Beginnen met hardlopen een presentatie over de Trimgroep te laten geven. Ook de promotiefilm waarin alle disciplines van AV Hera aan bod komen wordt nog genoemd.

De voorzitter stelt het volgende voor:
- Nieuwe naam, Trimgroep spreekt tegenwoordig niet meer aan.
- Stichting Welzijn benaderen om hier een oproep te doen en leden te werven, dit sluit mooi aan bij de doelgroep.
- Een krantenartikel met een oproep in de huis aan huis bladen. Paul zal hiervoor een stukje schrijven met een foto erbij.

Dolf Klijn heeft als voorstel een open dag te houden bij AV Hera met alle disciplines.

Siem Ruiter vraagt hoe het zit met de slijtage van de baan?

Bij de keuring is de baan goedgekeurd. Voldoet aan alle eisen. De gemeente en de leverancier zijn nog aan het onderhandelen. Nieuwe belijning en rood kleuren wordt volgend jaar gedaan.

Cees Bakker wil graag nog even melden dat bij de aanschaf van materialen en de sprintheuvel de Club van Honderd daarin enorm heeft bijgedragen.

Robin Korving meld dat er steeds meer wedstrijdatleten komen. Hij zou graag als optie meenemen om aan de andere kant van de baan ook een startlijn te plaatsen. Dit kan dan i.v.m. de nieuwe belijning mooi worden meegenomen.

Verder nog de opmerking van Henk van Dijk. Wij trekken nieuwe leden aan met starten met hardlopen. Hebben wij hier wel genoeg trainers voor? Vorige week waren er 50-60 atleten in de groep van Cees Bakker. Hoeveel atleten kun je in 1 groep hebben? Hoeveel kunnen er op een baan trainen? Vooralsnog nog geen problemen mee. Binnenkort gaat de groep van Cees Bakker op dinsdagavond weer naar de duinen trainen.

12. Sluiting

De vergadering wordt om 21:49 uur door de voorzitter gesloten.

3. Jaarverslag 2017 voorzitter Sebastiaan Huijs

Inleiding
In 2017 zijn we verder gegaan met de doelstellingen die er in beleidsnota 2016-2019 zijn genoemd.

Er is een vervolg gegeven aan de missie "AV Hera is een actieve verenging die de atletieksport in alle verschijningsvormen en voor alle leeftijden en doelgroepen bevordert en een ontmoetingsplaats is voor sociale contacten".

Hierbij is AV Hera tot aan de landelijke pers in de picture gekomen. De klapper op de vuurpijl was natuurlijk de topprestatie van Thomas van Ophem die een nieuw Nederlands record realiseerde met het speerwerpen (80.70). Maar ook de prestaties van ons toptalent Jessica Schilder tijdens het NK en het EK onder de 20 zorgde voor veel positieve aandacht en een positieve spin-off voor AV Hera.

AV Hera speelde ook in op de actualiteit en verzorgde een discusdriedaagse. Dit trok een aantal wereldtoppers aan, die zich nog voor het WK in Londen probeerde te kwalificeren. Eric Cadee lukte het om zich met een worp van 64.93 te kwalificeren voor London. Tevens was de organisatie van het NK-Highlandgames een middel om diverse doelen te bereiken. Niet alleen op individueel niveau werd er veel bereikt, maar ook op teamniveau. Aan de diverse competities werd van jong tot grijs meegedaan. The moment of glory was hierbij de uitmuntende prestatie van de jongens C-junioren en de C-pupillen die tijdens de landelijke competitiefinales derde zijn geworden.

In 2017 hebben we ook geïnvesteerd in kennis. Negen trainers hebben zich aangemeld voor de opleiding baanatletiektrainer niveau 3. Daarnaast zijn de puntjes op de i gezet wat betreft het materiaal. Een van de voorbeelden hiervan is de lang begeerde verspringbak-overkapping. Met grote dank aan de financiële steun van de Club van 100 en Paul Brouwer! Maar ook de inzet van de dinsdagochtendgroep zorgt ervoor dat we goed gebruik kunnen maken van onze accommodatie. Waarschijnlijk volgend jaar met drogere voeten doordat de dinsdagochtendgroep het lek van de drainage boven water heeft weten te krijgen. Met andere woorden de afwatering is beter geworden!

Ook stond 2017 in het teken van vele handen maken ligt werk. De eerste stappen zijn hiervoor gezet. Zo zijn de taken van de wedstrijdorganisatie beter verdeeld. Deze taken lagen vaak alleen bij Ab Wassenaar. Deze taken zijn nu gesplitst. Wobbe Feenstra en Astrid de Bruin zijn nu ook actief als wedstrijdleider.

Het jeugdbestuur is, naast "de trainers", de verantwoordelijke groep vrijwilligers die het mogelijk heeft gemaakt dat de jeugd met veel plezier naar de atletiekbaan komt. Het jeugdkamp en de filmavonden zijn leuke maar vooral doeltreffende voorbeelden waarmee onze vereniging buiten het reguliere trainingsaanbod om wordt versterkt.

Alle vrijwilligers van AV Hera wil ik danken voor hun inzet. Samen maken we er iets moois van!

Sportieve prestaties
AV Hera is naast een recreatieve vereniging ook een vereniging die als doel heeft goede prestaties te leveren. In 2017 was het weer prijsschieten! Hierbij werd er nog meer geraakt dan in 2016. Onderstaand worden de top 10 notering tijdens C/D spelen, NK's en EK's weergegeven. Als bestuur zijn wij hier uiteraard zeer trots op!

Naam	Categorie	Notering	Onderdeel	Afstand/tijd
Anne Lenis	M65	3e NK outdoor	100m	14.00
	M65	3e NK outdoor	200m	28.91
Henk van Dijk	M45	3e NK outdoor	400m	54.41
Pip Tesselaar	M45	1e NK outdoor	marathon	2.33,22
	M45	2e NK outdoor	10000	33.41.47
Thomas van Ophem	Heren Senioren	4e NK senioren	speerwerpen	73.79
Jessica Schilder	MJA	1e NK indoor A junioren	kogel	14.72
	MJA	1e NK outdoor A junioren	kogel	15.63
	MJA	2e NK outdoor Senioren	kogel	16.24
	MJA	5e EK outdoor O20	kogel	15.62
Marijke Langendijk	MJB	5e NK atletiek junioren	polsstokhoog	3.00
Lars Philipsen	JJC2	6e C spelen outdoor	800m	2.04.73
	JJC2	5e C spelen indoor	800m	2.11.79
Romello Christiaan	JJC2	5e C spelen outdoor	150m	17.49
Femke Jonker	MJC2	5e C spelen outdoor	hinkstap	10.18
Koen Hoedjes	JJC2	1e C spelen indoor	kogel	14.33
		2e C spelen indoor	60m	7.32
		3e C spelen outdoor	100m	11.42
		1e C spelen outdoor	150m	17.17
		1e C spelen outdoor	kogel	16.14
		1e C spelen outdoor	discus	51.22
		7e NK meerkamp outdoor	meerkamp	5621P
Rosa Kuin	MJC2	4e C spelen outdoor	kogel	12.39
		5e C Spelen indoor	kogel	11.50
Jeff Tesselaar	JJC1	3e C spelen indoor	verspringen	5.37
Gwen Feenstra	MJC1	6e C-spelen indoor	800m	2.28,99
		9e C-spelen outdoor	800m	2.22,22
Estafette Team	MJD1	4e D spelen indoor	4x50	
Quincy Koeten	JJD2	5e D spelen outdoor	hoog	1.40
Team C Junioren		2e landelijke competitie		
Lennart Boogaard	JJD1	1e D spelen outdoor	discus	27.07
	JJD1	1e D spelen outdoor	kogel	10.88
		5e D spelen indoor	kogel	7.88

Voor de pupillen is er geen sprake van een NK, toch willen wij aandacht schenken aan deze grote enthousiaste groep. Het kader dat we hiervoor hebben toegepast is:

- Het behalen van een top 3 notering met de ploeg tijdens de regionale competitie finale.
- Het behalen van een individuele top 10 notering tijdens de regionale competitie finale.
- Het behalen van een top 10 notering tijdens de nationale indoorkampioenschappen.

Naam/ploeg	**Categorie**	**Notering**	**Onderdeel**	**Afstand/tijd**
Jongens pupillen C: Nick Perez Mutsaers, Zeb Tesselaar, Mike de Jong en Simon Visagie	JPC	3e regionale competitie finale	competitie	4899 punten
Rosalie ten Bruggencate	MPB	10e regionale competitie finale	40m ver kogel	7,39 3.32 5.40
Nick Perez Mutsaers	JPC	2e regionale competitie finale	40m ver balwerpen	6,88 3.32 25.14
Zeb Tesselaar	JPC	6e regionale competitie finale	40m ver balwerpen	7,08 3.35 23.44
Zeb Tesselaar	JPC	2e nationale indoorkampioenschappen	40m ver hoog 600m	7,16 3.59 1.00 2.07,33

Een ander interessant overzicht zijn de nationale ranglijsten van de ABCD-junioren en de senioren. Helaas is er nog geen goede ranglijst van de masters/pupillen beschikbaar. Onderstaand worden de top 10 noteringen weergegeven.

Naam	**Categorie**	**Notering**	**Onderdeel**	**Afstand/tijd**
Thomas van Ophem	Heren Senioren	1e	speerwerpen	80.70 (Ned Rec.)
Jessica Schilder	Vrouwen Senioren	3e	kogel	16.24
	A-junioren	2e	kogel	16.24
	Vrouwen Senioren	6e indoor	kogel	14.88
	A-junioren	3e indoor	kogel	14.88
Femke Jonker	MJC2	5e	hinkstap	10.18
Koen Hoedjes	JJC	1, indoor	kogel	15.27
	JJC	2, indoor	60m	7,32
	JJC	3e	150m	17.08
	JJC	3e	100m	11.21
	JJC	1e	kogel	16.32
	JJC	2e	discus	54.04
	JJC	9e	meerkamp	5637
Lars Philipsen	JJC	7e	800m	2.03.81
		10e indoor	800m	2.11.79

Naam	Categorie	Notering	Onderdeel	Afstand/tijd
Jeff Tesselaar	JJC	9e	1000m	2.48.73
Rosa Kuin	MJC	6e	kogel	12.45
		9e	discus	30.20
		4e indoor	kogel	12.17
Leon Caballer, Romello Christiaan, Koen Hoedjes, Lars Philipsen	JJC	2e	4x100	45.41
Lennart Boogaard	JJD	10e	discus	27.07
Christel Philipsen	MJD	9e	kogel	12.45
		5e indoor	Kogel	12.22
Jared Broers	JJD	1e	60mH	9.13

Bestuurlijke veranderingen
Ab Wassenaar en Kees Boeve staan op het rooster als aftredende bestuursleden in 2018.

Rooster van aftreden:

Functie	Naam	2018	2019	2020
Voorzitter	Sebastiaan Huijs			**X**
Secretaris	Sanne Glas			**X**
Penningmeester	Hans Verveer			**X**
Trainer-en trainingszaken	Pip Tesselaar		**X**	
Jeugd	Jan Meester			**X**
Wedstrijdzaken& Accommodatie	Ab Wassenaar	**X**		
Vrijwilligerszaken	Kees Boeve	**X**		
Sponsoring en PR	Frank Kuin			**X**

Tot slot
Wij hopen op een sportief 2018 waarin mooie prestaties worden neergezet door Hera-atleten en dat AV Hera een vereniging is waar iedereen met veel plezier naar toe gaat om mooie sportmomenten te beleven. Wij streven ernaar dat Hera een vereniging is waar een fijne sfeer hangt en voor iedereen toegankelijk is.

4. Jaarverslag Vrijwilligerszaken (Kees Boeve)

De dinsdagochtend ploeg (OHP) heeft dit jaar veel werk gehad om de drainage van het terrein weer in orde te krijgen. Door achterstallig onderhoud van de gemeente was de drainage verstopt. Met behulp van Ted Wester en zijn apparatuur is een aantal leidingen doorgeblazen. We hopen dat het hemelwater nu beter afgevoerd wordt.

Voor 2018 verwachten we mooie momenten. In 2018 bestaat AV Hera 40 jaar. Er zal een feestcommissie gevormd worden om een mooi feest te organiseren. Dit zal waarschijnlijk in het najaar plaatsvinden. De herhalingscursus reanimatie en AED voor deelnemers van AV Hera zal door EHBO Heerhugowaard worden verzorgd. Bij voldoende belangstelling zal er in 2018 weer een jurycursus algemeen georganiseerd worden.

5. Jaarverslag accommodatie (Ab Wassenaar) en materiaal

Een jaar waarin het lijkt of er niets is gebeurd, in ieder geval geen grote veranderingen, maar toch. Het verwijderen van onkruid tussen de tegels en wat al niet meer, het maaien van de stukken, die niet door de gemeente worden gedaan. Het schilderen van de ramen, deuren en kozijnen. Tevens heeft de sprinthelling verlichting gekregen, Binnen het klokhuis is er een wand met een deur gekomen op de eerste verdieping, omdat als de buitendeur opengaat er geen tochtcirculatie meer ontstaat.

In het wedstrijdsecretariaat zijn de ramen voorzien van glas zodat men weer normaal naar buiten kan kijken. Als dit niet in gebruik is wordt het afgesloten met panelen.

Door de stormen en slagregens van het afgelopen jaar is er veel onderhoud geweest aan het schoonblazen van de baan en het droog krijgen van de kogel- en verspringbak. Dit leidde haast tot het afgelasten van het kogelstoten en verspringen bij de pupillencompetitie, maar kon worden opgevangen door andere onderdelen te laten doen.

In september is besloten om een overkapping te maken om van de wateroverlast in de springbak af te zijn. Paul Brouwer heeft dit project op zich genomen en geheel belangeloos te maken bij zijn voormalig bedrijf Arcolux Lichtstraten.

Om de afwatering van de overkapping te regelen is een afvoer met regenputten aangelegd. De overlast van het water zou de gemeente moeten oplossen, maar daar was in 2017 geen budget voor opgenomen. Uiteindelijk heeft de dinsdagochtendploeg alle drainputten open gemaakt om te kijken waar de verstopping zat. De putten bleken vol met vervuiling te zitten. De putten zijn door Ted Wester doorgespoten. Een aantal putten zijn nu voorzien van een verhoogde uitvoering met putdeksel om makkelijker te kunnen doorspuiten.

Accommodatie en materialen
Aanschaf van diverse wedstrijd en trainingsmiddelen, onder andere:

- Trainingshorden (12) en Hordenkar voor Junioren en Senioren
- 9 x 500 grams trainingssperen,
- 4 nieuwe Startblokken
- 3 puntstartblokken en werpballen vor pupillen
- Krachthonk opgeknapt en voorzien van attributen voor onze atleten.

6. Jaarverslag Wedstrijdzaken (Astrid de Bruin)

Team wedstrijdzaken
Het team van de wedstrijdzaken bestaat op dit moment uit drie personen. Ab Wassenaar, Wobbe Feenstra en Astrid de Bruin. Wobbe en Astrid lopen nu vaker mee met Ab in de voorbereiding, zodat het werk over drie personen verdeeld kan worden.

Wedstrijden
In 2017 hebben we 20 wedstrijden gedraaid. Dit is inclusief de diverse crossen waaraan Hera gelieerd is, De Strandloop, De Voor- en Najaarsloop en De Cityrun Heerhugowaard.

Deze wedstrijden waren aan het begin van het jaar allemaal bekend. Echter, hebben we ook nog drie bijzondere wedstrijden mogen organiseren die spontaan ontstonden en met behulp van alle vrijwilligers plaats konden vinden. Zo organiseerde we over twee dagen een werpwedstrijd om er voor te zorgen dat atleten, die deel wilde nemen aan het EK een laatste mogelijkheid kregen om hun limiet te halen. Dit werd door de atleten enorm gewaardeerd.

We hadden zelfs twee wedstrijden op een dag. In de ochtend de pupillenwedstrijd die letterlijk in het water viel. De afwatering op het terrein kreeg het water niet weg waardoor we met een aangepast chronoloog zijn gaan werken. In overleg met de juryleden is besloten om de wedstrijd af te lassen. Dit werd met gejuich ontvangen door de kinderen. In de middag klaarde het op en werd het weer prachtig weer. Dit kwam net op tijd voor de eerste Highland Games op ons terrein. Een hele andere vorm van atletiek die voor veel plezier zorgde bij de aanwezige bezoekers.

Uitbreiding Jury
Jolanda Hierick vond het speakeren zo leuk dat zij zich spontaan opgegeven heeft voor de cursus speakeren en haar licentie als speaker heeft gehaald. Een mooie uitbreiding van het jurycorps.

Juco
We eindigen het seizoen met afscheid van onze Juco Evelyn Praat. Haar taken zullen Wobbe en Astrid voorlopig overnemen.

7. Jaarverslag Jeugdcommissie (Jan Meester)

Aantal sociale activiteiten	Voor de jeugd zijn in 2017 onderstaande sociale activiteiten georganiseerd: a) Nieuwjaarstraining: uitreiking Prestatieprijzen b) Voorjaarsloop - jeugdleden c) Paaseieren zoeken d) Vuurloop op 5 mei e) Bowlen met de junioren f) Jeugdkamp g) Grote clubactie h) Najaarsloop - jeugdleden i) Sinterklaasfeest j) Filmavond in November
Prestatieprijzen versus Pupil van de Maand	Er zijn over het jaar 2017 geen prestatieprijzen uitgereikt voor de jeugd. In plaats hiervan is gekozen om maandelijks een trofee "Pupil van de Maand" uit te reiken. Reden van dit besluit, de winnaars van de prestatieprijzen komen reeds meerdere malen per seizoen op een podium te staan. Voor de trofee "Pupil van de Maand" komt elke atleet in aanmerking, er zijn hiervoor twee categorieën.

Samenstelling Jeugdbestuur	De samenstelling van het Jeugdbestuur is in 2017 gewijzigd. Het Jeugdbestuur bestaat thans uit 4 leden.
Ontwikkelingen website	Eind 2017 is de gehele website van AV Hera vernieuwd. Voor informatie over het de Jeugd er op de website een eigen rubriek "Jeugd" beschikbaar.
Ontwikkelingen pers	In het jaar 2017 zijn tenminste 63 kranten-artikelen aangeboden bij onderstaande dag- en weekbladen: 1) Noord Hollandsdagblad 2) De Koerier 3) Het Heerhugowaards Nieuwsblad Daarnaast wordt in bijna alle gevallen het artikel ook aangeboden voor de website van AV Hera soms ook bij Heerhugowaard a Life.

Opbrengst grote Clubactie	Door de vereniging zijn 452 loten verkocht en is een bedrag van **€ 1.084,80** opgehaald.

Het jeugdbestuur heeft zich in 2017 gericht op het organiseren van een tiental activiteiten. Dit in nauw overleg met de pupillen- en juniorentrainers dan wel trainingscoördinatoren.

In 2017 is periodieke een Nieuwsbrief verschenen met informatie en activiteiten gericht op de jeugd. Wij hopen dat het in een zekere mate van informatievoorziening voorziet.

In 2017 heeft Pauline ten Bruggencate afscheid genomen van het Jeugdbestuur, echter zij is de werkzaamheden met betrekking tot de coördinatie van de proeflessen in samenwerking met de junioren- en pupillencoördinatoren en de aanmelding van de baan- en cross-competitie wedstijden blijven uitvoeren. Dit tot volle tevredenheid van iedereen.

Terugkijkend op 2017 heeft het Jeugdbestuur de nodige activiteiten gerealiseerd toch blijven er nog voldoende zaken over om in 2018 verder te verbeteren en uit te bouwen.

8. Jaarverslag Trainer- en trainingszaken (Pip Tesselaar)

De TC bestaat uit Pip Tesselaar, bestuurslid Trainer- en trainerszaken en Herman de Jong. Ellen de Graaf heeft medio 2017 aangegeven te stoppen als TC lid i.v.m. wijziging functie op haar werk. De TC komt ca. 5 x per jaar bij elkaar.

Overleg trainingsgroepen
In 2017 heeft de TC geen gestructureerd overleg gehad met de vier trainingsgroepen (Mila, Extra Begeleidt sporten, specialistentrainers, en pupillentrainers), mede doordat er vanuit de groepen geen aanleiding toe was om samen te komen. De meeste zaken zijn geregeld in klein comité.

Jeugd
Ondersteuning Team Junioren (OTJ)
Het team bestaande uit Karin Hoedjes, Linda Tesselaar en Petra Schellekens heeft afgelopen jaar de TC veel werk uit de handen genomen inzake communicatie naar ouders, atleten en begeleiding van de competitieploeg.

Trainingscoördinatoren junioren
Erik Ruijs en Petra Schellekens. Veel overleg is er geweest met de Junioren Trainingscoördinatoren met betrekking tot de Junioren trainingen en het maken van een Visie-Beleidsplan CD junioren. Het Visie-Beleidsplan is in september geaccordeerd door het bestuur en besproken met de trainers.

De grootste wijziging is dat er 4 vaste trainingsgroepen zijn met vaste trainers per groep op de reguliere trainingsavonden.

1. Jongens D	Trainers:	Maandag: Erik Ruijs	Woensdag: Robin Korving
2. Meisjes D	Trainers:	Maandag: Robin Korving	Woensdag: Robbert Wolvers
3. Jongens C	Trainers:	Maandag: Emil Wijdema	Woensdag: Erik Ruijs
4. Meisjes C	Trainers:	Maandag: Robbert Wolvers	Woensdag: Valentina Pylina

Tevens zijn er zaaltrainingen ingevoerd (van november tot maart) voor de CD junioren, in de gymzaal aan de Rembrandtstraat op maandag voor de meisjes CD en woensdag voor de jongens CD. Bij de meisjes trainingen in de zaal is Karin Box assistent trainster.

Loopgroepen
Eind 2017 is er een enquête gehouden onder de leden van de loopgroepen, met de uitkomsten hiervan zal er een Visie/Beleidsstuk worden gemaakt in het voorjaar 2018.

Aantal trainers:40

Extra Begeleid Sporten: Deze groep is in 2017 stabiel gebleven.

Start to Run (Beginnen met Hardlopen)
Ook in 2017 zijn er door AV Hera, Henk van Dijk en Sjaak Doodeman, drie sessies Beginnen met Hardlopen opgestart. Er zijn nu procentueel meer starters lid geworden dan voorheen.

Klaar voor de Start:
In 2016 en 2017 zijn er 6 groepen gestart met behulp van een subsidie. Het aanbod was bedoeld voor mensen met lichte tot matige depressieve klachten en werd ondersteund door diverse organisaties. De doorstroom naar AV Hera is beperkt te noemen: van de 70 deelnemers zijn er 6 leden lid geworden. Aan Klaar voor de Start waren Annemiek van de Bos en Ellen de Graaf als trainers verbonden. De subsidie voor dit project is vastgesteld.

Opleiding
In 2017 zijn 8 trainers begonnen aan de Cursus **Basis Baan Atletiek Trainer 3**

Bouwer	Rudy	Sprint
Kiekens	Cindy	Pupillen coördinator
Kok	Gideon	Pupillen trainer
Korving	Robin	Sprint/Horden
Nieuwboer	Mischa	Extra begeleid atletiek
Petersen - Beugeling	Janneke	Assistent pupillentrainer
Ruijs	Erik	Junioren CD trainer en coord Jun
van der Schaaf	Agatha	Extra begeleid atletiek
Praktijkbegeleiders Hera	**Henk van Dijk en Dennis Wit**	**Zij begeleiden een 3 tal Hera cursisten**

Ook is Kees van de Pijl gestart met de Cursus **Basis Loop Atletiek Trainer 3,** Ellen de Graaf is zijn praktijkbegeleidster. Medio mei 2018 hopen we 9 trainers erbij te hebben met Trainers Diploma 3.

Stagiaires:
Hendrien Godschalk heeft de taak van stagebegeleidster van Ellen de Graaf overgenomen
Er zijn in het najaar twee stagiaires actief geweest (Dana van Velde en Leon Cabeller) .

Clinics:
Doelstelling van de clinics is: dat talentvolle atleten, bij een vereniging in Noord-Holland lid zijn en niet beschikken over gespecialiseerde trainers, kunnen kennis maken met de specialisten trainers om kennis en kunde te laten bijbrengen. De clinics zijn uiteraard ook voor Hera trainers bestemd.

In 2017 zijn er 4 Clinics gegeven:
27 januari hoogspringclinic, gegeven door Linda Hurkmans
31 maart krachtclinic, gegeven door Joop Wiersema
28 april werpclinic speer / kogelslingeren, door Hans Arnhard
6 oktober clinic Kogel/Discus, door Hans Arnhard

Plannen voor 2018

- Uitbreiding van het trainerscorps
- Stagebedrijf: ook in 2018 zal Hera zich weer aanmelden als stageplaats bij het CIOS en/of mbo Sport en Bewegen
- Competities: AV Hera zal met zoveel mogelijk teams deelnemen, van pupillen tot de masters.
- Promotie naar de 2e klasse van de heren en damesteams en finaleplaatsen voor Juniorenteams.
- Clinics: ook in 2018 zullen er weer specialisatie clinics worden gegeven; door de trainers voor trainers, assistenten en geïnteresseerde ouders.
- Er zijn plannen in ontwikkeling om instructiefilmpjes door Ron Korving te laten maken met specialistentrainers voor de pupillentrainers.
- Verder optimaliseren van de training voor de C en D-junioren
- Opstarten allroundtraining voor Junioren A, B en Senioren
- Het opzetten van een roulatieschema voor de pupillentrainingen
- Optimaliseren communicatie tussen het OTJ, trainers, atleten en de ouders
- Trainingsbeleidsplan maken van Pupil tot Topatleet, in de meest uitgebreide zin
- Doorstart van Klaar voor de Start en opname van de trainingen en het vervolg er op in het reguliere aanbod van AV Hera
- Ontwikkelen van nieuwe initiatieven

9. Jaarverslag PR en Communicatie (Frank Kuin)

PR

In het afgelopen jaar hebben we door het succes van een aantal talentvolle atleten veel publiciteit gekregen in de regionale pers. De prestaties van de jongens C-junioren, kogelstootster Jessica Schilder en het Nederlandse Record speerwerpen van Thomas van Ophem, hebben AV Hera op de kaart gezet. Aansprekende sportieve prestaties genereert goede positieve PR. Ook het speciale evenement "Highland Games der Lage Landen" heeft veel aandacht in de pers gecreëerd.

Clubkleding

In 2017 zijn we veranderd van leverancier van de officiële clubkleding. We hebben afscheid genomen van All4Running als leverancier en hebben het om diverse redenen gegund aan Runnersworld Alkmaar. De clubkleding, trainingspakken en kledingtassen kunnen besteld worden via de website of worden gekocht in de winkel aan de Magdelenestraat in Alkmaar. In principe is elke maat op voorraad, maar het kan tijdelijk uitverkocht zijn. In dat geval moet de kleding besteld worden en dat kan enkele weken duren.

Website

December 2017 is de website overgezet naar een nieuw beheersysteem. Met dit systeem is het nieuwe grafische ontwerp, gemaakt eind 2016, beter te realiseren en is de site echt aangepast aan de eisen van deze tijd, qua flexibiliteit op verschillende apparaten en design. De site heeft een gemiddeld aantal bezoekers van ca. 150 per dag en deze bekijken gemiddeld 4 pagina's per bezoek.

Sociale media

AV Hera beheert drie sociale mediakanalen; Facebook, Twitter en Instagram. De AV Hera Facebookpagina heeft zo'n 430 volgers en een gemiddeld bereik van ca 250 personen per bericht. Facebook wordt vooral ingezet om extra aandacht te krijgen voor de evenementen en de speciale looparrangementen. Er zijn berichten die een bereik hebben van meer dan 1000 Facebookgebruikers. Het zijn vooral de ouders van de pupillen en junioren die Facebook gebruiken. Voor junioren is het medium Instagram meer geschikt. Het Hera Instagram account plaatst vooral foto's van juniorenwedstrijden en heeft 189 volgers en gemiddeld zo'n 50 likes op een bericht. Twitter wordt niet echt actief gebruikt. Het wordt vooral gebruikt om snel actuele berichten op de website te krijgen.

Sponsors
In 2017 hebben we een nieuwe hoofdsponsor kunnen verwelkomen; Fysio Forum fysiotherapeuten. Ze sponsoren in geld en in natura. Er is een groep atleten die elke woensdagavond in de krachtruimte van Fysio Forum traint. Daarnaast hebben Hera-atleten een kort lijntje voor behandeling bij blessures. Fysio Forum zal ook een aantal keer per jaar voorlichting geven over blessurepreventie.

Verder is de groep sponsors gegroeid van 14 sponsoren naar 19 sponsoren met een totaalopbrengst van €2.600,00 over 2017.

Ook met behulp van een aantal sponsors; HR Expert, Pauw recreatie, Tesselaar Fresia's, Van Lierop Adviesgroep en Studio Hekwerk zijn er twee promotietenten aangeschaft die ingezet kunnen worden bij evenementen en wedstrijden.

10.Jaarverslag penningmeester (Hans Verveer)

HERA 2017 balans 23-02-2018

BALANS PER 31 DECEMBER 2017 AV HERA			
ACTIVA		**debet**	**credit**
Vaste middelen			
Gebouwen	€ 49.025,62		
Materialen	€ 18.791,04		
	---	**€ 67.816,66**	
Vorderingen op korte termijn			
Transitoir	€ 6.689,20	**€ 6.689,20**	
Liquide middelen			
Kassen	€ 244,76		
Rabobank	€ 527,09		
Rabobank Spaar	€ 1.196,93		
Vermogenspaar	€ 564,34		
ABN-Amro Spaar	€ 557,38		
ING	€ 3.366,10		
Rentemeerrekening	€ 1.000,00		
	---	**€ 7.456,60**	
PASSIVA			
Schulden op korte termijn			
Transitoir	€ 6.155,47		
Projecten	€ 564,34		
Lening P. Tesselaar	€ 11.600,00		
Lening HVO	€ 4.000,00		
Obligatielening	€ 3.350,00		**€ 25.669,81**
Schulden op lange termijn			
Hypotheek			**€ 10.479,10**
Eigen vermogen			**€ 45.813,55**
		---	---
		€ 81.962,46	€ 81.962,46
		==========	==========

Toelichting op de balans per 31 december 2017

ACTIVA

	Aanschafwaarde	Afschrijving t/m 2016	Afschrijving 2017	Boekwaarde	
Gebouwen € 49.025,62					
Kantine	€ 38.571	€ 34.137	€ 1.543	€ 2.891	
Uitbreiding krachthonk/toiletten	€ 31.888	€ 13.256	€ 1.276	€ 17.356	
2015 Verbouwing bar/keuken	€ 8.054	€ 639	€ 322	€ 7.093	
2016 Sprintheuvel	€ 5.692	€ 110	€ 228	€ 5.355	
2017 Sprintheuvel	€ 1.064	€ -	€ 21	€ 1.042	
2016 Zonnepanelen	€ 15.336	€ 307	€ 613	€ 14.416	
2015 Keuken	€ 1.250	€ 326	€ 50	€ 873	
	€ 101.854	€ 48.775	€ 4.053	€ 49.025	

Afschrijving o.b.v. 4 % per jaar v.d. aanschafwaarde (1e jaar 2%)

	Aanschafwaarde	Afschrijving t/m 2016	Afschrijving 2017	Boekwaarde	
Materialen € 18.791,79					
2014 Hoogspringmat	€ 8.774	€ 4.387	€ 1.755	€ 2.632	A
2015 Polsstokhoogspringmat	€ 21.629	€ 6.489	€ 4.326	€ 10.814	A
2014 Hoogspringoverkapping	€ 8.222	€ 2.055	€ 822	€ 5.344	B
	€ 38.624	€ 12.931	€ 6.903	€ 18.791	

Afschrijving A: o.b.v. 20% pj vd aw (1e jaar 10%)
Afschrijving B: o.b.v. 10% pj vd aw (1e jaar 5%)

Verschuldigd/vooruitontvangen

Transitoir € 6.155,47

vrijwilligersvergoeding 4e kw 2017	€ 4.974,30
bankkosten 4e kw 2016	62,06
materiaal	1.000,00
kosten jeugd 2017	119,11
	-
	€ 6.155,47

Tegoed/vooruitbetaald

Transitoir € 6.689,20

vergoeding Kerscross Opmeer	€ 100,00
afrekening Nuon 2017	2.332,33
materiaal (Cv100)	1.907,27
Grote Clubactie 2017	1.049,60
contributie 2017 (in 2018 betaald)	1.300,00
	-
	-
	-
	€ 6.689,20

Eigen vermogen

Stand per 01-01-2017	€ 45.027,54
resultaat 2016	€ 786,01
Stand per 31-12-2017	€ 45.813,55

STAAT VAN BATEN EN LASTEN 2017 AV Hera			
Baten	**WERKELIJK 2016**	**WERKELIJK 2017**	**BEGROTING 2017**
Contributies	€ 61.764	€ 64.079	€ 62.500
Kantine	3.931	3.694	4.000
Diverse acties	334	2.130	1.000
Loopgroepen	6.271	4.326	6.000
Gift/sponsor/subsidie	3.900	2.708	-
Reclame (borden/advertenties)	1.583	2.338	2.000
Rente	172	3	100
Oud papier	454	573	450
Wedstrijdorganisatie	3.878	3.316	3.500
	€ 82.287	€ 83.166	€ 79.550
Lasten			
Afdrachten KNAU	€ 11.939	€ 11.773	€ 12.500
Baanhuur	10.606	9.396	11.000
Zaalhuur	3.241	3.087	3.300
Energiekosten	10.897	6.443	7.000
Telefoonkosten	639	654	650
Vrijwilligerskosten	20.047	18.948	20.500
Opleidingen	103	5.969	1.000
Materiaal	4.533	3.296	2.400
Bestuurskosten	1.502	1.832	1.500
Verzekeringen	2.379	2.493	2.400
Onderhoud gebouwen	2.629	3.045	3.000
Ledenadministratie	1.685	120	800
Jeugd	621	868	1.000
Algemene kosten	3.051	2.996	3.000
Container	505	505	500
Afschrijvingen	10.514	10.956	9.000
	€ 84.892	€ 82.380	€ 79.550
Resultaat	2.604-	786	-
	€ 82.287	€ 83.166	€ 79.550

BEGROTING 2018-2020 AV Hera

Baten	BEGROTING 2017	WERKELIJK 2017	BEGROTING 2018	BEGROTING 2019	BEGROTING 2020
Contributies	€ 62.500	€ 64.079	€ 63.500	€ 64.000	€ 64.500
Kantine	4.000	3.694	4.200	4.200	4.200
Diverse acties	1.000	2.130	1.300	1.300	1.300
Loopgroepen	6.000	4.326	6.100	6.100	6.100
Giften/sponsor	-	2.708	-	-	-
Reclame (borden/advertenties)	2.000	2.338	2.200	2.200	2.200
Rente	100	3	100	100	100
Oud papier	450	573	500	500	500
Wedstrijdorganisatie	3.500	3.316	3.500	3.500	3.500
	€ 79.550	€ 83.166	€ 81.400	€ 81.900	€ 82.400
Lasten					
Afdrachten KNAU	€ 12.500	€ 11.773	€ 13.000	€ 13.500	€ 14.000
Baanhuur	11.000	9.396	10.000	10.000	10.000
Zaalhuur	3.300	3.087	3.500	3.500	3.500
Energiekosten	7.000	6.443	5.300	5.300	5.300
Telefoonkosten	650	654	700	700	700
Vrijwilligerskosten	20.500	18.948	20.000	20.000	20.000
Opleidingen	1.000	5.969	1.000	2.000	2.000
Materiaal	2.400	3.296	2.500	2.500	2.500
Bestuurskosten	1.500	1.832	4.500	2.250	2.250
Verzekeringen	2.400	2.493	2.550	2.550	2.550
Onderhoud gebouwen	3.000	3.045	3.100	3.100	3.100
Ledenadministratie	800	120	300	300	300
Jeugd	1.000	868	1.100	1.100	1.100
Algemene kosten	3.000	2.996	3.100	3.100	3.100
Container	500	505	500	500	500
Afschrijvingen	9.000	10.956	8.300	8.300	8.300
	€ 79.550	€ 82.380	€ 79.450	€ 78.700	€ 79.200
Resultaat	-	786	1.950	3.200	3.200
	€ 79.550	€ 83.166	€ 81.400	€ 81.900	€ 82.400

De activiteiten in 2017 hebben een positief resultaat opgeleverd van EUR 786,01.

Ook dit jaar is er weer veel gebeurd binnen onze dynamische vereniging. Onze website is vernieuwd en er zijn meer bedrijven bij Hera betrokken geraakt. Verloop ledenaantal is acceptabel. Inning van de contributie gaat goed. De opbrengst van de zonnepanelen doet zich gelden.
Zie ook de verslagen van de andere bestuursleden.

Contributies
In de jaarvergadering over het jaar 2016 is de contributie vastgesteld voor 2018. Voor 2019 stelt het bestuur voor de volgende verhogingen door te voeren:

Contributie	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	**2019**
Senioren/masters	164	168	172	175	178	181	184	187	190	193	**196**
Trimgroep	121	124	127	130	133	136	139	142	145	145	**148**
Junioren A/B	121	124	127	130	133	136	139	142	145	145	**148**
Junioren C/D en pupillen	106	109	112	115	118	121	124	127	130	130	**133**
Begeleid Sporten	-	-	-	-	-	-	81,55	84,55	87	90	**93**

Hans Verveer,
penningmeester
februari 2017

TOELICHTING RESULTAAT 2017/BEGROTING 2018/2019/2020

INKOMSTEN

1. Contributies
   Resultaat: EUR 64.079/Begroting: EUR 62.500
   De ledenaanwas is positiever uitgevallen dan verwacht. Voor 2018 is het begrote bedrag met EUR 1.000 toegenomen.
   Begroting: EUR 63.500/EUR 64.000/EUR 64.500
   Is gebaseerd op het aantal leden per 01-01-2018 samen met de in de loop van het jaar nog aan te melden leden.
   In de jaarvergadering over het jaar 2016 is de contributie voor 2018 vastgesteld en goedgekeurd.

   Voor 2019 is het voorstel:

	2015	**2016**	**2017**	**2018**	**2019(voorstel)**
Senioren/veteranen	184	187	190	193	196
Trimmers/recreanten	139	141	145	148	150
Junioren A/B	139	141	145	148	150
Junioren C/D en pupillen	124	127	130	133	136
Begeleid sporten	nvt	84,55	87	90	93

2. Kantine
   Resultaat: EUR 3.694/Begroting: EUR 4.000
   De netto-opbrengsten van de kantineverkopen op wedstrijddagen en trainingsavonden.
   Begroting: EUR 4.200/EUR 4.200/EUR 4.200
   In 2018 trachten we de omzet weer te verhogen.

3. Diverse acties
   Resultaat: EUR 2.130/Begroting: EUR 1.000
   Het resultaat bestaat hoofdzakelijk uit de opbrengst van de Grote Clubactie..
   Begroting: EUR 1.300/EUR 1.300/EUR 1.300

4. Loopgroepen
   Resultaat: EUR 4.326/Begroting: EUR 6.000
   Sinds enkele jaren biedt Hera beginnende en gevorderde lopers loopclinics aan op basis van bepaald (landelijk uitgezet) concept of aan de hand van een loopevenement (Cityrun, Dam-tot-damloop). Ook zijn er diverse trainingsmogelijkheden bijgekomen. Uiteindelijk is het de bedoeling dat deelnemers lid worden van Hera.
   Begroting: EUR 6.100/EUR 6.100/EUR 6.100
   Het bedrag is gebaseerd op de verwachting dat er nog steeds belangstelling is voor kennismaking met lopen c.q. deelname aan de diverse loopgroepen.

5. Giften/sponsoren
   Resultaat: EUR 2.708/Begroting: 0
   In verband met spontane donaties en giften een flink bedrag binnen gekomen.
   Begroting: EUR 0/EUR 0/EUR 0
   Niet op begroot in verband met de onzekere factor.

6. Reclameborden/banners
   Resultaat: EUR 2.338/Begroting: EUR 2.000
   Begroting: EUR 2.200/EUR 2.200/EUR 2.200
   We gaan uit van een stabiele opbrengst uit reclameborden.

7. Rente
   Resultaat: EUR 3/Begroting: EUR 100
   Door gebrek aan spaartegoed en de lage rentestand een minimale opbrengst.
   Begroting: EUR 100/EUR 100/EUR 100
   Omdat verwacht wordt dat er ook in de komende jaren geen renteverhoging tot stand komt is de begroting gelijk gebleven.

8. Oud papier
   Resultaat: EUR 573/Begroting: EUR 450
   Heel erg afhankelijk van de papierprijs. Begroting voor 2018 en later steeds iets verhoogd.
   Begroting: EUR 500/EUR 500/EUR 500

9. Wedstrijdorganisatie
   Resultaat: EUR 3.316/Begroting: EUR 3.500
   Dit bedrag komt tot stand door inschrijfgelden bij o.a. de voor- en najaarsloop. Voor de door Hera georganiseerde competitiewedstrijden ontvangen we via de Atletiekunie een vergoeding.
   Begroting: EUR 3.500/EUR 3.500/EUR 3.500

UITGAVEN

1. Afdrachten Atletiekunie
   Resultaat: EUR 11.773/Begroting: EUR 12.500
   Het betreft hier de contributies die de Atletiekunie vaststelt. Hier wordt elk jaar een index op los gelaten. Verder zit in deze kostenpost ook de startlicenties voor diegenen die actief aan wedstrijden deelnemen.
   Begroting: EUR 13.000/EUR 13.500/EUR 14.000
   Gebaseerd op het ledenaantal van nu met aanwas in de loop van het jaar.

2. Baanhuur
   Resultaat: EUR 9.396/Begroting: EUR 12.500
   Conform de gebruikersovereenkomst met de gemeente Heerhugowaard.
   Begroting: EUR 10.000/EUR 10.000/EUR 10.000
   Wij gaan er vanuit dat de baanhuur steeds iets hoger wordt i.v.m. inflatie.

3. Zaalhuur
   Resultaaat: EUR 3.087/Begroting: EUR 3.300
   De volgens trainingsschema in rekening gebrachte kosten voor de zaalhuur 2016. Ook werd o.a. de Ookmeerhal in Amsterdam hiervan betaald. De relatief dure sporthal Zuid werd in 2017 niet gehuurd.
   Begroting: EUR 3.500/EUR 3.500/EUR 3.500
   I.v.m. inflatie kleine verhoging in de begroting.

4. Energiekosten
   Resultaat: EUR 6.443/Begroting: EUR 7.000
   In de loop van 2016 zijn er zonnepanelen geplaatst die op termijn de energiekosten naar beneden moeten brengen.
   Begroting: EUR 5.300/EUR 5.300/EUR 5.300
   Op basis van bovenstaande is het werkelijk verbruiksbedrag in de begroting opgenomen. Door de zonnepanelen gaan we besparen op energie.

5. Telefoon/internet
   Resultaat: EUR 654/Begroting: EUR 650
   Bestaat hoofdzakelijk uit vaste abonnementskosten voor internetgebruik.

Begroting: EUR 700/EUR 700/EUR 700

6. Vrijwilligerskosten
   Resultaat: EUR 18.948/Begroting: EUR 20.500
   Betreft de vergoeding voor onze trainers. Pip Tesselaar probeert met ondersteuning van de technische commissie voor alle trainingsdisciplines een trainer aan te stellen. Gediplomeerde hulp wordt beloond met een vrijwilligersbijdrage.
   Begroting: EUR 20.000/EUR 20.000/EUR 20.000

7. Opleidingen
   Resultaat: EUR 5.969/Begroting: EUR 1.000
   Er zijn wat opleidingskosten van 2016 doorgeschoven naar 2017. Vandaar het relatief werkelijke lage uitgavebedrag. Voor 2017 en later is wel een substantieel bedrag opgenomen in de begroting.
   Begroting: EUR 1.000/EUR 2.000/EUR 2.000

8. Materiaal
   Resultaat: EUR 3.296/Begroting: EUR 2.400
   De werkelijke uitgaven zijn beduidend hoger dan de begroting. In 2017 gaan we beter op dit uitgavenpatroon letten.
   Begroting: EUR 2.550/EUR 2.550/EUR 2.550

9. Bestuurskosten
   Resultaat: EUR 1.832/Begroting: EUR 1.500
   Begroting is gebaseerd op zelfde uitgaven met verhoging.
   Begroting: EUR 4.500/EUR 2.250/EUR 2.250

10. Verzekeringen
    Resultaat: EUR 2.493/Begroting: EUR 2.400
    Premies van verzekeringen voor alle opstallen en inventaris. De premie voor de collectieve ongevallenpolis loopt via de Atletiekunie evenals die van de bestuurders-aanprakelijkheidsverzekering.
    Begroting: EUR 2.550/EUR 2.550/EUR 2.550

11. Onderhoud gebouwen
    Resultaat: EUR 3.045/Begroting: EUR 3.000
    Betreft het onderhoud aan de Herabezittingen zoals kantine, materialen en overige opstallen.
    Begroting: EUR 3.100/EUR 3.100/EUR 3.100

12. Ledenadministratie
    Resultaat: EUR 120/Begroting: EUR 800
    Begroting: EUR 300/EUR 300/EUR 300

13. Jeugd
    Resultaat: EUR 868/Begroting: EUR 1.000
    Uitgaven voor de jeugd buiten de wedstrijden om. Sinterklaas, Pasen, jeugdkamp, filmavond etc.
    Begroting: EUR 1.100/EUR 1.100/EUR 1.100

14. Algemene kosten
    Resultaat: EUR 2.996/Begroting: EUR 3.000
    Begroting: EUR 3.100/EUR 3.100/EUR 3.100

15. Container
    Resultaat: EUR 505/Begroting: EUR 500
    Betreft de legingskosten van de afvalcontainer.
    Begroting: EUR 500/EUR 500/EUR 500

16. Afschrijvingen
    Resultaat: EUR 10.956/Begroting 9.000
    Ervaringscijfers uit het verleden. In de begroting is rekening gehouden met einde afschrijving van een aantal posten.
    Begroting: EUR 8.300/EUR 8.300/EUR 8.300

HV 01/03/2018